

بطاريات توشيبا
البطاريات القوية ذاتية الشحن
TOSHIBA BATTERIES
توشيبا بطاريات
البطاريات القوية ذاتية الشحن
TOSHIBA BATTERIES
توشيبا بطاريات

البيادر
جريدة يومية تصدر عن مؤسسة البيادر للصحافة والنشر
بيادر

شركة الزقزوق والحبوبي
شركة الزقزوق والحبوبي
شركة الزقزوق والحبوبي
شركة الزقزوق والحبوبي
شركة الزقزوق والحبوبي
شركة الزقزوق والحبوبي
شركة الزقزوق والحبوبي
شركة الزقزوق والحبوبي

قمة الدوحة تؤكد: تعزيز أمن دول المجلس.. ورأب الصدع العربي.. ورفض الابتزاز السياسي

التمسك بانسحاب العراق وعودة الشرعية و ضمانات عدم اعتداء قمة الدوحة تعتبر كلمة خادم الحرمين ورقة عمل هامة

الإذاعات والضخف والوكالات العالمية: خادم الحرمين الشريفين رسالة هامة للعالم

دول الخليج العربية - يمثل أصحاب الجلالة والسمو
أولا: تأكيد الالتزام بما جاء في إعلان مسقط الصادر عن الدورة العاشرة للمجلس الأعلى
ثانيا: وجوب الانسحاب الكامل لجميع القوات العراقية من دولة الكويت الشقيقة دون قيد أو شرط وعودة حكومتها الشرعية بقيادة أميرها سمو الشيخ جابر الأحمد الصباح وفقا للقرارات العربية والإسلامية والدولية
ثالثا: استكمال وضع الترتيبات الأمنية والدفاعية لدول المجلس والتي تشكل حماية الأمن القومي لكل دولة من دول المجلس والأمن الإقليمي لدول المجلس الست



يجب نفسه وشعبه هولا سيكون هو وشعبه أول ضحاياها) ودعا خادم الحرمين الشريفين قادة الدول إلى (استخلاص الجير مما حدث حتى نتجنب مثل هذه الكوارث المدمرة - وحدث من جهة أخرى على مراجعة أوضاع مجلس التعاون الخليجي مشيرا إلى أن رعاية دول المجلس يحملون ثقلات جديدة وهم يبرهنون المزيد في كل المجالات - وكررت وكالات الأنباء العالمية

الدوحة بعثة البلاد
اختتمت قمة الموحدة اجتماعاتها أمس... وأصدرت الدورة الحادية عشرة للمجلس الأعلى لمجلس التعاون لدول الخليج العربية إعلانا باسم إعلان الدوحة أكد على أن العدوان العراقي ضد الأمن العربي ومنه على نوابي العلاقات العربية كما عهد أمن دول المنطقة واستقرارها والامن والاستقرار في العالم بأسره

متابعة اخبارية تطورات أزمة الخليج:
السفارات الغربية تدرس إجلاء دبلوماسييها عن بغداد
مناورة جديدة للنظام العراقي

الدوحة - واس... علنت وكالة الأنباء السعودية أنه تقرر اعتبار كلمة خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز آل سعود التي وجهها إلى أشقائه قادة دول مجلس التعاون الخليجي في قسمهم الحادية عشرة بالدوحة ورقة عمل هامة ضمن أعمال القمة
وكلمت كلمة خادم الحرمين الشريفين قد أقيمت صدى طيبا وتجاوبا عاليا من كافة الأوساط الإقليمية والعربية والإسلامية والدولية لما تضمنته من الثوابت الأساسية للسياسة الخارجية للمملكة العربية السعودية فضلا عن مواقفها العادلة والتفانية من قضايا منطقة الخليج العربي وبخاصة الغزو العراقي الفاسد دولة الكويت والموضوعات التي تدرج ضمن نطاق العمل الخليجي المشترك والموحدة

وأوضحت هذه المصادر أن ما يقوم به رئيس النظام العراقي يهدد الأمن والسلام الدوليين ومواجهة أصبحت ضرورة عليا أكثر منها عربية أو خليجية
وقالت لجنة السلام والأمن في الخليج - وهي لجنة شعبية أمريكية خيرية أنها الاحتلال العراقي للكويت جريمة خطيرة شديدة في أسرع وقت ممكن... ويختلف السبل - وأدعوا راديو صوت أمريكا بيان للجنة الذي طالب في استئصال القوة ضد العراق - إذا رفض المل السلمي - وأوضحت اللجنة المشكلة من عدد من أعضاء الكونجرس والمسؤولين السابقين في الإدارة الأمريكية بأن منجز العدوان العراقي - إذا تكرر - سيصبح قاتنا في السياسة الدولية إذا ما استمر الغزو العراقي للكويت الأمر الذي ينبغي معالجته بمنتهى السرعة قبل أن يستغل ويصبح وسيلة لتسوية النزاعات ويقضي بالتالي على العمل والقانون الدولي

الدوحة - واس... علنت وكالة الأنباء السعودية أنه تقرر اعتبار كلمة خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز آل سعود التي وجهها إلى أشقائه قادة دول مجلس التعاون الخليجي في قسمهم الحادية عشرة بالدوحة ورقة عمل هامة ضمن أعمال القمة
وكلمت كلمة خادم الحرمين الشريفين قد أقيمت صدى طيبا وتجاوبا عاليا من كافة الأوساط الإقليمية والعربية والإسلامية والدولية لما تضمنته من الثوابت الأساسية للسياسة الخارجية للمملكة العربية السعودية فضلا عن مواقفها العادلة والتفانية من قضايا منطقة الخليج العربي وبخاصة الغزو العراقي الفاسد دولة الكويت والموضوعات التي تدرج ضمن نطاق العمل الخليجي المشترك والموحدة

وأوضحت هذه المصادر أن ما يقوم به رئيس النظام العراقي يهدد الأمن والسلام الدوليين ومواجهة أصبحت ضرورة عليا أكثر منها عربية أو خليجية
وقالت لجنة السلام والأمن في الخليج - وهي لجنة شعبية أمريكية خيرية أنها الاحتلال العراقي للكويت جريمة خطيرة شديدة في أسرع وقت ممكن... ويختلف السبل - وأدعوا راديو صوت أمريكا بيان للجنة الذي طالب في استئصال القوة ضد العراق - إذا رفض المل السلمي - وأوضحت اللجنة المشكلة من عدد من أعضاء الكونجرس والمسؤولين السابقين في الإدارة الأمريكية بأن منجز العدوان العراقي - إذا تكرر - سيصبح قاتنا في السياسة الدولية إذا ما استمر الغزو العراقي للكويت الأمر الذي ينبغي معالجته بمنتهى السرعة قبل أن يستغل ويصبح وسيلة لتسوية النزاعات ويقضي بالتالي على العمل والقانون الدولي

الجمهورية العربية السورية
كهرباء مكة المكرمة
تعلن الجمهورية العربية السورية أنها سوف تقوم بإجراء بعض أعمال الصيانة الضرورية وهي لذلك ستضطر أسغة لفصل التيار مؤقتاً عن المناطق التالية:
اسم المحطة: شارع المنصور ١١٠. ف
مع المحطات الفرعية
المواقع: جزء من شارع الليث - جزء من ساحة المدينة - شارع المنصور
سوق الرينو - جزء من الصفا - جزء من الرميصة - المنطقة - جزء من شارع الستين - الكساسة
وذلك يوم الخميس الموافق ١٤١١/١٠/١٠ من الساعة ٧ صباحاً إلى الساعة ١٢ ظهراً
بإدارة شركة الكهرباء

الجمهورية العربية السورية
كهرباء مكة المكرمة
تعلن الجمهورية العربية السورية أنها سوف تقوم بإجراء بعض أعمال الصيانة الضرورية وهي لذلك ستضطر أسغة لفصل التيار مؤقتاً عن المناطق التالية:
اسم المحطة: شارع المنصور ١١٠. ف
مع المحطات الفرعية
المواقع: جزء من شارع الليث - جزء من ساحة المدينة - شارع المنصور
سوق الرينو - جزء من الصفا - جزء من الرميصة - المنطقة - جزء من شارع الستين - الكساسة
وذلك يوم الخميس الموافق ١٤١١/١٠/١٠ من الساعة ٧ صباحاً إلى الساعة ١٢ ظهراً
بإدارة شركة الكهرباء

الجمهورية العربية السورية
كهرباء مكة المكرمة
تعلن الجمهورية العربية السورية أنها سوف تقوم بإجراء بعض أعمال الصيانة الضرورية وهي لذلك ستضطر أسغة لفصل التيار مؤقتاً عن المناطق التالية:
اسم المحطة: شارع المنصور ١١٠. ف
مع المحطات الفرعية
المواقع: جزء من شارع الليث - جزء من ساحة المدينة - شارع المنصور
سوق الرينو - جزء من الصفا - جزء من الرميصة - المنطقة - جزء من شارع الستين - الكساسة
وذلك يوم الخميس الموافق ١٤١١/١٠/١٠ من الساعة ٧ صباحاً إلى الساعة ١٢ ظهراً
بإدارة شركة الكهرباء

1. _____ _____



الزعيم السوفيتي جورباتشوف ينظر إلى ساعته عند انتهاء مناقشات واجتماعات البرلمان السوفيتي التي استمرت طوال الأيام القليلة الماضية.



● مانيلا : انتشرت موجات الجوع ووصلت إلى شوارع الفلبين .. وصورة من مانيلا اذاعتها وكالات الأنباء لعائلة فلبينية تبحث في المخلفات عن لقمة من الخبز أو أي مخلفات تصلح للأكل وسد رمق الجوع .. وأعلن أن الفلبين تواجه حاليا موجة عنيفة من البطالة ونقص المواد الغذائية.



● الرئيس هاينريخ جين برتراند أريستايدي أثناء جولته الأخيرة في سيارة مكشوفة بشوارع «بورت أوريينس» يحيى الجماهير التي خرجت لاستقباله بعد أن أعلن المجلس الوطني نياؤه فوزا رسميا بأغلبية ساحقة !!



● قولجدا : مواطن سوفيتي وابنه وقد حفرا حفرة كبيرة في الثلج التي غطت نهر الفولجا شمال موسكو راحا يصطادان السمك بالطريقة الروسية في الشتاء القارس .. ومن المعروف أن نهر الفولجا يتجمد طوال الشتاء حتى مطلع الربيع.

حرائق الأحرار في سيدني

سحب الدخان السوداء تغطي أحد أحياء مدينة سيدني الشمالية عقب انتشار الحرائق بالأحرار المجاورة والغابات التي تحيط بالمدينة .. وحرائق الأحرار تعد من أسوأ الكوارث التي تواجهها سيدني والمناطق المجاورة في مثل هذا الوقت من السنة ..



اعلانات فردية

مكتب مكة

● تعلن المحكمة الشرعية الكبرى بمكة المكرمة للعموم أن / حميد بن عبد العزيز بن محمد أمين بخان تقدمت اليها بطلب حجة استحكام لكل الاداء ارضا وبنا .. المشتعلة على مسكن سبطية وعولية بمطالعها الشرعية الكلاية بمكة المكرمة المسئلة الكهوه .. المحدود : شرقا / ملك خالد بن يوسف الباصتاني غربا / السكة النافذة وبها الباب الفاصلة بين هذا المحدود ومحدود عبد الحميد خياط شمالا / ملك الخفية بموجب الصك رقم ٣٦/١١١ في ١٤٠٣/١١/٢٣ هـ الصلح من المحكمة الكبرى بينا / السكة الفخ تالفة وبها باب الفاصلة بين هذا المحدود ومحدود مريم بنت عبد الله الباصتاني .. ككل من له معارضة يتقدم الى المحكمة في مدة شهر من تاريخه وإذا مضى الشهر ولم يعارض احد في ذلك يجرى اللازم نحو طلبه ولاعلان العموم حرر ...

● تقدم الى ادارة الاحوال المدنية في بريدة المواطن / احمد عبدالرحمن محمد المحدود مفيدا ان يطابقه الشخصية قد فقت منه رقم البطاقة ١٠٠٥٥٥١٠٧ سجل بريدة .. ويرجي ممن يعثر عليها ان يسلمها لادارة الاحوال المدنية ببريدة او الرب ادارة احوال مدنية .. لان حيازته هذه البطاقة او إخفاها او العبث بموئنتها او استعمالها من قبل غير صاحبها يعد مخالفة يعاقب عليها بموجب النظام ..

● تعلن شركة الراجحي للحواجن الوطنية عن فقد استمارة سيارة مرسيس موديل ٨٧ رقم ١٢٠٦٧٧ الصادرة من مرور القصيم .. فقل من يجدها ان يسلمها لمرور القصيم .. وله الشكر.

مكتب مكة

● تعلن المحكمة الشرعية الكبرى بمكة المكرمة للعموم أن / حميد بن عبد العزيز بن محمد أمين بخان تقدمت اليها بطلب حجة استحكام لكل الاداء ارضا وبنا .. المشتعلة على مسكن سبطية وعولية بمطالعها الشرعية الكلاية بمكة المكرمة المسئلة الكهوه .. المحدود : شرقا / ملك خالد بن يوسف الباصتاني غربا / السكة النافذة وبها الباب الفاصلة بين هذا المحدود ومحدود عبد الحميد خياط شمالا / ملك الخفية بموجب الصك رقم ٣٦/١١١ في ١٤٠٣/١١/٢٣ هـ الصلح من المحكمة الكبرى بينا / السكة الفخ تالفة وبها باب الفاصلة بين هذا المحدود ومحدود مريم بنت عبد الله الباصتاني .. ككل من له معارضة يتقدم الى المحكمة في مدة شهر من تاريخه وإذا مضى الشهر ولم يعارض احد في ذلك يجرى اللازم نحو طلبه ولاعلان العموم حرر ...

● تقدم الى ادارة الاحوال المدنية في بريدة المواطن / يونس عبدالرحمن علي النصار مفيدا ان يطابقه الشخصية قد فقت منه رقم البطاقة ١٠١٣٣٢٢٢٩ سجل بريدة .. ويرجي ممن يعثر عليها ان يسلمها لادارة الاحوال المدنية ببريدة او الرب ادارة احوال مدنية .. لان حيازته هذه البطاقة او إخفاها او العبث بموئنتها او استعمالها من قبل غير صاحبها يعد مخالفة يعاقب عليها بموجب النظام ..

● يعلن محمد مخلص الرحمن هندی الجنسية عن فقد دفتر القامة رقم ٢٠٥٢٦٦٦٣ بتاريخ ١٤١٠/٩/١٩ هـ الصادرة من جوازات بريدة .. فقل من يجدها ان يسلمها الى جوازات بريدة .. وله الشكر.

مكتب مكة

● تعلن المحكمة الشرعية الكبرى بمكة المكرمة للعموم أن / حميد بن عبد العزيز بن محمد أمين بخان تقدمت اليها بطلب حجة استحكام لكل الاداء ارضا وبنا .. المشتعلة على مسكن سبطية وعولية بمطالعها الشرعية الكلاية بمكة المكرمة المسئلة الكهوه .. المحدود : شرقا / ملك خالد بن يوسف الباصتاني غربا / السكة النافذة وبها الباب الفاصلة بين هذا المحدود ومحدود عبد الحميد خياط شمالا / ملك الخفية بموجب الصك رقم ٣٦/١١١ في ١٤٠٣/١١/٢٣ هـ الصلح من المحكمة الكبرى بينا / السكة الفخ تالفة وبها باب الفاصلة بين هذا المحدود ومحدود مريم بنت عبد الله الباصتاني .. ككل من له معارضة يتقدم الى المحكمة في مدة شهر من تاريخه وإذا مضى الشهر ولم يعارض احد في ذلك يجرى اللازم نحو طلبه ولاعلان العموم حرر ...

● يعلن احمد سليم ياسين عن فقد استمارة سيارة كرسيدا م/ ٧٧ رقم ٢٩٦٦٤ الصادرة من مرور عسير .. فقل من يجدها ان يسلمها الى مرور عسير .. وله الشكر.

● يعلن احمد سليم ياسين عن فقد استمارة سيارة كرسيدا م/ ٧٧ رقم ٢٩٦٦٤ الصادرة من مرور عسير .. فقل من يجدها ان يسلمها الى مرور عسير .. وله الشكر.

مكتب مكة

● تقدم الى ادارة الاحوال المدنية في بريدة المواطن / هليل مطلق هليل الحربي مفيدا ان يطابقه الشخصية قد فقت منه رقم البطاقة ١٠٠١٥٤٦٨٨٤ سجل بريدة .. ويرجي ممن يعثر عليها ان يسلمها لادارة الاحوال المدنية ببريدة او الرب ادارة احوال مدنية .. لان حيازته هذه البطاقة او إخفاها او العبث بموئنتها او استعمالها من قبل غير صاحبها يعد مخالفة يعاقب عليها بموجب النظام ..

● يعلن احمد سليم ياسين عن فقد استمارة سيارة كرسيدا م/ ٧٧ رقم ٢٩٦٦٤ الصادرة من مرور عسير .. فقل من يجدها ان يسلمها الى مرور عسير .. وله الشكر.

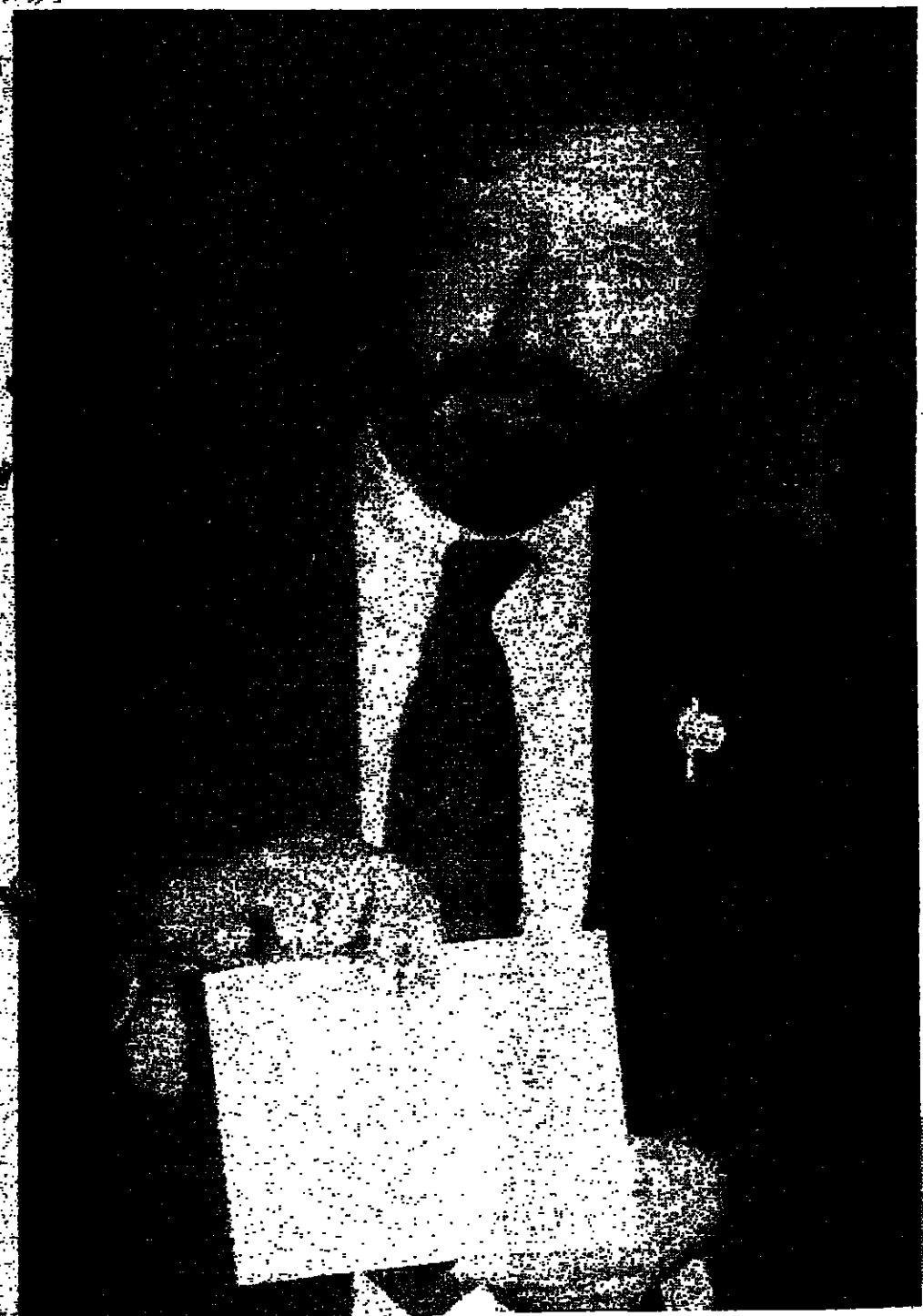
● يعلن احمد سليم ياسين عن فقد استمارة سيارة كرسيدا م/ ٧٧ رقم ٢٩٦٦٤ الصادرة من مرور عسير .. فقل من يجدها ان يسلمها الى مرور عسير .. وله الشكر.

سلوفانيا

توحيد

الاستقلال

اعلنت جمهورية سلوفانيا شمال يوغوسلافيا استقلالها عن اتحاد جمهوريات يوغوسلافيا .. وقد صوت بالأسس أبناء سلوفانيا بأغلبية ساحقة مؤيدين اتخاذ خطوات الاستقلال .. وأعلن المسؤولين بالجمهورية بأن الدولة الجديدة ستجرى انتخابات بشأن الانسحاب من الحكومة المركزية في غضون ستة أشهر .. وفي الصورة وزير داخلية سلوفانيا يحمل جواز السفر السلوفاني الجديد ..



● اعلنت السلطات الاسرائيلية حالة الاستعدادات القصوى

بمدينة بيت لحم بمناسبة الاعياد وبداية العام الجديد كما اغلقت الطرق المؤدية إلى دور العبادة وقامت قوات العدو

بتفتيش الشوارع والساحات والذين وصلوا لزيارة مدينة القدس ..

مطار

عمارة

نظارة

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

مطبخ

الكؤوس التي اقيمت لعام ١٤١١هـ

- ١ - كأس مجلس الإدارة
- ٢ - كأس مصطفى رضا
- ٣ - كأس المخدرات
- ٤ - كأس وزارة الزراعة
- ٥ - كأس الخطوط السعودية
- ٦ - كأس مجموعة الباشراحيل
- ٧ - كأس جامعة الملك عبد العزيز ومركز الخليفة للسيارات
- ٨ - كأس وزارة الاعلام

نادي مكة للفروسية يحتفل اليوم بسباقه التاسع

مطلق العساف : نادي مكة للفروسية صرح من الصروح الشامخة في بلادنا

فكرة صاحبها رحمه الله واليوم نرى ابنائه بعده وعلى رأسهم رئيس مجلس الإدارة الأستاذ عياد باشراحيل يعدون العدة في إقامة السباق الكبير باسم والدهم رحمه الله والذي يسجل له التاريخ هذا الانجاز ولاستغراب في انجاز انطلاقا الاخرى التي يعرفها الجميع



مطلق العساف

● في اتصال هاتفي تحدث للبلاد الرياضية الأستاذ مطلق العساف المسئول الاعلامي بنادي الرياض للفروسية وسكرتير مجلة الفروسية عن انطباعاته ورأيه عن نادي مكة المكرمة للفروسية خصوصا عن إقامة السباق الرسمي التاسع للخيول على كأس المرحوم الشيخ محمد صالح باشراحيل حيث قال دائما يلحوا الكلام عن رياضة الفروسية وخصوصا في نشاطاتها وتجاهلها وانتشارها هذه الغالبية التي تربط ماضيا الحيد وحاضرنا السعيد وعندما نتذكر انطلاقاتها في بلادنا والقبائل نسجل كل معاني الحب والتقدير للفراس الشهم سمو سيد في العهد والذي بفضلها أصبحت هذه الرياضة عشق للجميع وهواية الكل هذا ويطلق الحديث عن تاريخها ونشاطاتها كانت للرجل الشهم رجة الله عليه

بمحور سعادة رئيس مجلس إدارة نادي مكة المكرمة للفروسية الأستاذ عياد باشراحيل يقيم نادي مكة حفل سباقه الرسمي التاسع للخيول وذلك يوم الأربعاء ١٤١١/٦/٩هـ على كأس المرحوم الشيخ محمد صالح باشراحيل هذا ويقام السباق على ميدان الفروسية بالشرائع بمكة المكرمة في تمام الساعة الرابعة عصرا ويتكون السباق من ثلاثة أشواط على النحو التالي:

- الشوط الأول / للخيول العربية الأصيلة ومسافته ١٠٠٠ متر على كأس المرحوم الشيخ محمد باشراحيل
- الشوط الثاني / للخيول المبتدئة ومسافته ١٤٠٠ متر وذلك على جائزة الدرع النادى التقديري
- الشوط الثالث / مفتوح لجميع الدرجات ومسافته ٢٤٠٠ متر وجائزته سيارة مقدمة من املاك المرحوم الشيخ محمد باشراحيل هذا ويشارك في هذا السباق الكثير من ثلاثين جوادا بالإضافة

بطاقة شرف من نادي مكة للفروسية

● تلقى سعادة الأستاذ عياد باشراحيل رئيس مجلس إدارة نادي مكة المكرمة للفروسية خطاب شكر من سعادة الأستاذ / فهد الشرف نائب محافظ المؤسسة العامة للكهرباء بمناسبة منحه سعادته بطاقة الشرف بنادي مكة المكرمة للفروسية. وقد تبادل سعادته التهنئة مع سعادة رئيس مجلس إدارة النادي على نجاح برامج النادي متمنيا التوفيق لسعادته.

● تلقى سعادة الأستاذ عياد باشراحيل رئيس مجلس إدارة نادي مكة المكرمة للفروسية خطاب شكر من سعادة الدكتور / عبدالرحمن عبدالعزيم السويلم وكيل وزارة الصحة للشئون التنفيذية وذلك بمناسبة منحه سعادته بطاقة الشرف لنادي مكة المكرمة للفروسية وقد أعرب سعادة الدكتور / عبدالرحمن السويلم عن شكره لعضء مجلس إدارة النادي على هذه الثقة الغالية وتمنى لهم وللنادي التوفيق والنجاح.

● تلقى سعادة الأستاذ عياد باشراحيل رئيس مجلس إدارة نادي مكة المكرمة للفروسية خطاب شكر من سعادة اللواء فهد بن محمد الشرف مدير عام الجوازات بالملكة وذلك بمناسبة منحه سعادته بطاقة الشرف بنادي مكة المكرمة للفروسية تقديرًا لدوره الوطني المخلص.

وقد أعرب سعادة اللواء / فهد بن محمد الشرف عن سروره وامتنانه وتقديره لهذا التشريف بانتماء سعادته للنادي .. كما توه سعادته بأن المساهمة التي قدمها وسبقها ما هي الا جهد متواضع في سبيل خدمة هذه البلاد المباركة المعظمة في ظل خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده الأمين .

عبدالله باشراحيل

الشيخ محمد صالح باشراحيل أعمال وإنجازات من أجل خدمة وطنه وبلده في شتى أمور سواء كانت رياضية أو إنسانية أو اجتماعية جاءت فكرة الخيل والفروسية وكان هدفه إحياء هذا التراث وانتشار هذا اللون الغالي ومن ضمن منطلقات تأسيس مدرسة مكة للفروسية بشأن إعادة هذا التاريخ الغالي وربطه مع أبناء العاصمة المقدسة واختم المشروع وأعدت له البرامج والمخططات حتى أصبح صرحا بارزا وواصل المشوار عاما بعد عام حتى أصبح نادي مكة المكرمة للفروسية من الصروح الشامخة في بلادنا التي اهتمت بهذه الرياضة ونرى نشاطاتها واهتمامها وشارك الاهالي وبناء العاصمة وجاءت تبرعات ومساهمات رجال الأعمال والجهات الحكومية في ظل

محمد صالح

وإنجازاتها ورحم الله موجد الجزيرة المغفولة الملك عبدالعزيز الذي أرسى بناء هذا الصرح وجعل لهذه الرياضة العربية الأصيلة تاريخا وأصالة وقيما من تاريخها الاسلامي المعروف ونرى اليوم في بلادنا الغالية تستحوذ على أعجاب وشهد الرياضيين وشبابنا ومن العاصمة المقدسة عاصمة النور كانت للرجل الشهم رجة الله عليه

نظام وامكانية مشاركة الملاك في سباقات نادي مكة للفروسية

تتمتع مكة على استمرارية السباقات والاحتفاء بالمشايخ المحجبة بدعم وحرص من قبل المسؤولين جميعهم وعلمهم بالأسبقية والاهتمام من قبلهم حيث تمت الموافقة على مشاركة الملاك في سباقات نادي مكة للفروسية على النحو التالي:

- ١ - سباق للفراس العربية الأصيلة
- ٢ - سباق للفراس العربية الأصيلة
- ٣ - سباق للفراس العربية الأصيلة
- ٤ - سباق للفراس العربية الأصيلة
- ٥ - سباق للفراس العربية الأصيلة

كل هذه السباقات ستقام في نادي مكة للفروسية

خلال اجازة الربيع ..

نادي الشباب : نشاط مكثف وعرض مسرحية للأطفال

الرياض - حمد الضويحي :

رغبة من إدارة نادي الشباب لاستغلال وقت فراغ الشباب لذلك فقد تقرر وعقب نهاية الاختبارات بداية النشاط الثقافي للشباب من أول أيام الاجازة وسيتمثل ذلك بعرض مسرحية مدينة الحظوظ وهي خاصة بالأطفال ومن بطولة ناصر القصبي وعي ابراهيم إضافة للنشاطات الرياضية الأخرى.

نجوم النصر في دار رعاية المعوقين



● فهد الهريشي : الرياض - فهد الهريشي : مشاركة من نادي النصر السعودي في المساهمة في رسم الإبتسامة على وجوه الأطفال المعاقين فقد رخصت إدارة النصر أربعة من نجوم الفريق الأول لكرة القدم للمشاركة في جناح دار رعاية الأطفال المعاقين .. ماجد عياد .. الجعمران .. صالح المطلق .. ويتجاوبا مع ذلك فقد منحت الجمعية درع الجمعية لكل لاعب عرفانا لمشاركته في هذا المعرض ..

صدارة أحدية وأرقام قياسية اتحادية

سقوط أهلاوى جديد وفوز هلالى أكيد

كتب - سعد الحبيشى : جاءت مباريات الأسبوع الحادى عشر من الدور الثانى لدورى السلة بدون حدوث أى تغيير في ترتيب الفرق وكانت نتائج هذا الأسبوع على النحو التالى :

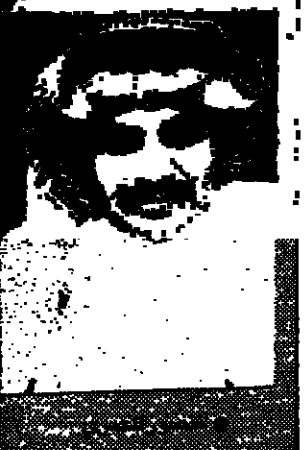
الاتحاد : اصرار على المركز الثانى
حقق فريق الاتحاد فوزا كبيرا على فريق الرياض ١٢٥ - ٤٤ . شوط المباراة الأول كان عبارة عن تسخير لفريق الاتحاد الذى قدم في هذا اللقاء مستوى جيدا فرض عليه الفريق الثانى المركز الثانى . الشوط الثانى لعب الاتحاد من أجل تسجيل أكبر نتيجة في الدورى . مستوى الاتحاد في هذه المباراة ليؤكد حسن استعداد الفريق لخافسة أحد على الصدارة ولقاء الفريقين في الأسبوع القادم سيحدد ذلك .. اللقاء انتهى لصالح الاتحاد ١٢٥ - ٤٤ . ويهذا الفوز يحتل المركز الثانى برصيد ٢٠ نقطة .

النصر يحتل المركز الثانى
حقق فريق النصر فوزا صعبا على فريق الوحدة بنتيجة ٧٨ - ٧١ . الشوط الأول كان متكافئا بين الفريقين تقدم في بدايته النصر الذى ظهر في هذا اللقاء بمستوى أقل من مبارياته السابقة . الشوط الأول انتهى بتقدم النصر ٤٠ - ٢١ في الشوط الثانى كان أداء الوحدة أفضل بكثير من أداء النصر ووضع تقوى الوحدة في الشوط الثانى الا ان خبرة لاعبي النصر حسنت النتيجة لصالحه في الدقائق الأخيرة من المباراة وبفارق ٣ فوز النصر بقاءه في المركز الثالث بـ ٢٠ نقطة .

الأهلى يزداد جراح
ازداد وضع الأهلى صعبا عقب خسارته من النصر ٥٦ - ٥٥ وكان الأهلى في هذا اللقاء لا يستحق الخسارة على الإطلاق عفا على مستوى الأداء الهابط لكلا الفريقين . الشوط الأول جاء متساويا الأداء بين الفريقين وانهاه النصر لصالحه بنتيجة ٤٧ - ٣٦ . الشوط الثانى ظهر دون المتوسطة وانفقر للتسجيل حتى ان النصر لم يسجل في هذا الشوط سوى ١٤ نقطة فقط . فوز النصر على الأهلى جعله في المركز الخامس فيما بقى الأهلى في المركز الثامن منتظرا ما تسفر عنه نتائج الأسابيع المتبقية .

تعازيننا لال العمرى

انتقل الى رحمة الله تعالى الشيخ صالح العمرى عم انضمام منصور وعبد المجيد لعمرى . والبلاد الرياضية تقدم تعازينا لال العمرى ولأسرة العبد والمسلمين منصور وعبد المجيد راجين للعفو الرحيم والفران وان يسكنهم مسكن جنة . إننا للمعز وإننا ليدراجون



العيون والفتح يصلان إلى المباراة النهائية

● فريق العيون : هادى وعنى مدير فريق هجر الأستاذ عبد الله محمد الشريف ان يحقق فريق طموحاته محبها بالوصول الى كأس بطولة المنطقة والمنافسة على بطولة الملك وهو جدير بذلك وقدر عليه وبالتنسيق لمجموعة فرق المنطقة الثانية فلا جديد تحت الشمس حيث تصدر فريق الفتح بمجموعته والجيل المجموعة الثانية كما كان متوقفا من قبل بداية الدورى . والسؤال الذى يطرح نفسه وتوجهه لبقية الأندية بالمنطقة ومنه إلى متى سيتكلمون بتشاركين في دورى المنطقة من أجل تلبية الحاجب فقط .

في دورى قلم الأحساء

كتب - صالح الدويسان : عن جدارة واستحقاق بقيادة مربيه محمود عبد الحى حمى تصدر فريق شباب العيون لكرة القدم مجموعة ويهون أى هزيمة ويرصيد ١٤ نقطة . وتعالى في لخر لقاء له مع شباب الصواب بهدف لكل منهما كان الصواب البدء والتسجيل عن طريق لاعبه يوسف الناصر وسجل التعادل نجه حامد الكليب . وقد اللقاء محمد المطر .

مقل العيون
صالح الهزاع - عدنان الناصر - وحيد العيد - أسى التي أمين - على الكليب - منصور الكليب - ابراهيم العرادة - خالد الشدى - عبد العبد - حامد الكليب - آدم الجسم - هادى القدى - سعيد الشدى - صلاح النولة - يوسف العرادة - ناصر العبد . وأكد الأستاذ خليفة الجسم مدير فريق العيون والكابتن محمود عبد الحى حمى مدرب الفريق بأن فريقهما وصل إلى المباراة النهائية عن جدارة واستحقاق ويهون هزيمة ويهون واحد سجله محمد الأصمغ .

مقل العيون
صالح الهزاع - عدنان الناصر - وحيد العيد - أسى التي أمين - على الكليب - منصور الكليب - ابراهيم العرادة - خالد الشدى - عبد العبد - حامد الكليب - آدم الجسم - هادى القدى - سعيد الشدى - صلاح النولة - يوسف العرادة - ناصر العبد . وأكد الأستاذ خليفة الجسم مدير فريق العيون والكابتن محمود عبد الحى حمى مدرب الفريق بأن فريقهما وصل إلى المباراة النهائية عن جدارة واستحقاق ويهون هزيمة ويهون واحد سجله محمد الأصمغ .

العلمين يهزم القادسية بالثلاثة

● العلمين يهزم القادسية بالثلاثة : فوز فريق الهلال على الترجعى بنتيجة ٩٢ - ٤٦ . جاءت المباراة بمستوى فنى فوق المتوسط استهله الهلال بضغف مكثف وتعصب وأصرار على الكسب . الشوط الأول انتهى لصالح الهلال ٤٧ - ٣٦ وفي الشوط الثانى واصل الهلال بسط سيطرته على المباراة فيما حاول لاعبو الترجعى مبادلة الهلال اللعب الا ان تالقا لاعبي الهلال اكسبهم اللقاء بنتيجة ٩٢ - ٤٦ . الهلال في المركز الرابع برصيد ١٩ نقطة .

البث أيام زمان

في جريدة ٢٥ جمادى الآخرة سنة ١٣٩١
الموافق ١٩ يناير سنة ١٩٧٠
العدد ١٧٩٢ السنة الثانية عشرة

أقسام جديدة في إدارة الجسوات والجنسية بجدة



رشداء فرعون

قدوم وزير الصحة بعد انتهاء جولته التفقدية

قدم الى جدة بطريق الجو مساء الأحد صاحب المعالي الدكتور رشداء فرعون وزير الصحة بعد ان قام بجولة تفقدية صحية في المنطقة الشرقية والشمالية والوسطى وبحوالها ومن المتوقع ان يقوم معاليه بجولة تفقدية اخرى الى المنطقة الجنوبية فنتسنى لمحبيه الترقب في مهمة وترحب اهل جده بقدومه .

معالي الشيخ خالد

ابو الوليد

قدم من القاهرة بطريق الجو يوم امس معالي الشيخ خالد ابو الوليد مستشار الملك وعضو مجلس الوزراء وقد استقبل بالحقبة الالفة ومن المتوقع ان يسافر معاليه الى الرياض للتشرف بمقابلة جلالة الملك المعظم واللقاء بالسلامة في حله وترحاله .

جاءنا من متوينا بجدة مابلي :
حدثت ادارة الجسوات والجنسية في جدة فسمنا للاستعلامات والارشاف العلم واخر لتسجيل الاجانب القادمين الى المملكة العربية السعودية والجديد في هذه الاقسام التي احدثتها انها تساهل التطور السريع الذي يفتق ومظاهر البروتين . الحديث . فيقوم مكتب التسجيل بتسجيل عنوان المقام وهو يتبع والغرض من قومه واستيفاء المعلومات الكاملة خلال ٤٨ ساعة من وصوله . وقد كلفت جميع الفئات بتقديم بيانات عن اسماء اولادها عند وصولهم مباشرة . ويقوم هذا القسم باعطاء كل منهم بطاقة عند دخوله واخرى عند سفره . كما سيحفظ كل منهم جواز سفره بعد الاجراءات القانونية من قبل ادارة الجسوات والجنسية . وقد نضحت هذه الاقسام بالتعقيب على اولئك الاجانب الذين تلتهم مدة

افتتاح خط بريد جوي منظم

بطائرات الخطوط السعودية

يسر وزارة الدفاع والطيران ان تعلن بأنه تنفذاً للرغبة الملكية الكريمة فقد تقرر فتح خط بريد جوي منظم بطائرات الخطوط الجوية العربية السعودية يوم الجمعة من كل اسبوع من جدة الى جيزان فابها - خميس مشيط - فنجران الى جدة . وذلك لتيسر للشعب السعودي الكريم وفاهيته وقد عينا لشبكة المواصلات الجوية في كافة انحاء المملكة وذلك لنقل الركاب والبضائع والشحنات .

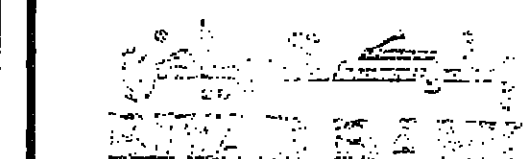
مطلوب مدرسين للعمل

بمدراس منطقة الطائف

تعلن وزارة المعارف عن حاجتها لمدرسين للعمل بموظفات التدريس الشاغرة بمدراس منطقة الطائف وماحولها . فكل من ياتس في نفسه الكفاءة يقدم بطلبه الى وزارة المعارف مشفوعاً بمؤهلاته العلمية .

تبرع كريم

جاءنا من وزارة المعارف مابلي :
تبرع الاستاذ محمد بن عبد العزيز بن عمر لطلاب المدرسة السعودية بالبيكية على اثر زيارته بكمية من الدفاتر المدرسية والاقلام والبراص ووزارة المعارف تقرر هذه



جود

الرياض - منصور العمري

الاديب المسلم .. بين الالتزام والابداع



عبد العزيز الرفاعي

مسائل الاستاذ عبد العزيز الرفاعي .. يلقي محاضرة بعنوان الاديب المسلم بين الالتزام والابداع . وذلك في قاعة المحاضرات التابعة لركز الملك فيصل للبحوث والدراسات الاسلامية مساء يوم الاثنين القادم ٦/١٢ .. الرفاعي سبق ان منح وسام التكريم من قبل قادة دول مجلس التعاون الخليجي في سبقت عام ١٤١٠ هـ . كما تولى من قبل اوسمة تقدير من المملكة وتونس ومصر وشركة في مؤتمرات ادبية وملتقيات ثقافية في دول عربية واسلامية . وهو عضو في المجلس التأسيسي لرابطة العالم



الطفل / جزي الشريف
بلدية الطائف خلقت رغبة في شكر من خدم الحرمين الشريفين حفظه الله تضمنت شكره وشانه للجهود الطبية التي تبذلها البلدية في سبيل تنمية مدينة الطائف وتنظفها وذلك ردا على اهداء البلدية له حفلة انه كتبها (بلدية الطائف في عشر سنوات) و (الاسلوب الحديث في نظافة مدينة الطائف) الدكتور حسن حمزة حجره اعرب عن سروره وتقديره لجميع العاملين في البلدية لهذا التقدير الكبير من خادم الحرمين الشريفين وهذا الشان الذي لايسرغب عنه حفلة انه فهد ابوته على الدوام ونسال الله ان يجعلها داما اهلا للثقة والمسؤولية وان يحفظ ولا آمونيا بغيرهم يوما ذخرا للتسامح والسلمين .

دواء جديد للربو .. لاسعاف

الأزمات والعلاج أيضا

دواء جديد لعلاج الربو عبارة عن مركب للاستنشاق .. ابتكرته إحدى الشركات البريطانية .. الدواء يسمى ، سرفين ، وهو يمنع تضيق الشعب الهوائية الذي يؤدي الى تشنج عضلاتها أثناء النوبة ويعتبر اسعافا اوليا سريع المفعول .
السوفت .. راديو لندن ذكر ان الطيار الجديد لا يلقي المقاطر السائلة ولكن تناوله مرتين يوميا للربو بغيره اريض الربو راحة تامة لمدة ٢٤ ساعة متتالية .

عضوية شرفية للصابي في المجلس الثقافي لمؤسسة السديري الخيرية

مؤسسة الأمير عبد الرحمن السديري الخيرية بالجوف .. منحت العضوية الشرفية في مجلسها الثقافي للعلوم للاديب الاستاذ علوي طه الصافي رئيس تحرير مجلة ، الفصول ، الثقافية الشهرية .
هذا التكرم من المؤسسة يأتي تقديرا لاسهامات الاستاذ الصافي في انشطة المؤسسات الثقافية ومشاركته المتعددة . وقد شارك اخيرا في ندوة سكاكا - الجوف بالمؤسسة والتي عرفت تحت اسم ، الطفل ونصيبه من وسائل الاعلام ، مع الشيخ عثمان الصالح و د . حسن بلجودة .

تكريم الفنان الفرنسي .. كريستيان بيرار

الفنان كريستيان بيرار الرسام ومصمم الأزياء وديكورات المسرح خلال الثلاثينيات وحتى الخمسينيات . كرمته الاوساط الفنية الفرنسية باعطاه معرضا شهرا ويضم ٥٠ لوحة ، وميكيتا ، بالجواش والحجر الصيني للديكورات والازياء التي صممها هذا الفنان . المخرج السينمائي الفرنسي جان كوكو يعتبر هذا الفنان ساعده الايمن في الاعمال التي قام بها

عقيم تحمل في ٩ - ثوائم .. بلا أنابيب !!



ابها / سعيدة محمد الملقيني

جدة - عزت مراد :
في حالة تعذر الأول من نوعها ، حملت سيدة سعودية بتسعة ثوائم .. السيدة كانت تعاني من حالة تكيسات بالبويضات وعلاها علاجا حديثا أدت نتيجة الى هذا العدد من الاجنة التي بقيت جميعها في الرحم رغم ان المريضة كانت تعاني من حالة عقم مدة طويلة . .. الدكتور سمير عيسى استشاري العلم والاصحاب واطفال الانابيب بمستشفى . د . بخش ذكر انه لم تجر لهذه السيدة اية عملية اطفال انابيب ما بعد امرا فريدا في عمليات نمو الاجنة المتعددة .

تخصصان جديان في مركز التدريب المهني الأول بالرياض

تم في مركز التدريب المهني الأول في الرياض الاعلان عن فتح ابواب القبول للتسعين الجديين .. الاعمال المكتبية والتجارية حيث بدأ التسجيل منذ بداية شهر جمادى الآخرة . وقسم الحاسب الالى حيث يبدأ التسجيل في الخامس عشر من هذا الشهر .

مصدر مسئول في المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني ذكر ان افتتاح هذين القسمين الجديين يعتبر خطوة اخرى من خطوات التدريب المهني لزيادة المزيد من التخصصات والاسماء لتاهيل وقريب شياطين على أحدث الاجهزة المتطورة . واشير الى ان التدريب في هذين القسمين الاعمال المكتبية والتجارية وكذلك الحاسب

«طبق الخير» مساء اليوم

في فندق البحر الاحمر

جدة / بخت الزهراني
الجمعية الخيرية بجدة تقيم مساء اليوم الاربعاء مسابقة طبق الخير ، التي يخصص دخلها لصالح الاعمال الخيرية التي تشغل بها الجمعية .. المسابقة تقام بفندق البحر الاحمر ويشارك في اقامتها والاضراف عليها عدد من سيدات المجتمع وبعض الفخادق الكبرى .

انتقام .. مواطن انجليزي !

الموظفون في مجلس مقاطعة جيبليج ، البريطانية .. امضوا ثلاث ساعات كاملة في عد نقود ضريبة الرؤوس للمواطن ، ديفيد هايلايد ، الذي اصر على دفعها ، فقه ، فبلغت ٢١٨٦٢ فلما كنوع من الانتقام او الاحتجاج على هذه الضريبة .

الفنانون التشكيليون مدعوون للمشاركة في الجنادرية

الرياض ١٠ / ١٢
دعت اللجنة العامة للمهرجان الوطني للتراث والثقافة جميع الفنانين التشكيليين السعوديين والمقيمين بالملكة الى المشاركة في المهرجان الوطني السابع للتراث والثقافة لهذا العام الذي سيقام خلال الفترة من ١٦ / ١٢ / ١٤١١ هـ بالجنادرية .
واوضحت اللجنة ان الفرصة متاحة للمشاركة في اعمال التشكيل والرسم التشكيلي والحفر والخزف والنحت والفنون التطبيقية .

٥٠٥ عينات تم فحصها في مختبرات جدة الشهر الماضي

جدة / البلاد
ادارة المختبرات التابعة لامة مدينة جدة قامت خلال شهر جمادى الاول الماضي باجراء تحليل مخبرية لملحة وسنة عينات من مياه الشرب والتصنيع ومياه المساح والمري وذلك في مختبر الهنوس الصحية .
وقد اثبتت النتائج عدم صلاحية عينة واحدة من هذه العينات كما قامت ادارة المختبرات ايضا باجراء تحليل على ملحة عينة في المختبر البيولوجي اثبتت النتائج عدم صلاحية عينة واحدة منها ايضا وفي مختبر الطرق على عينات اسفنجية وترايبية تم اجراء التحليل على ثلاثمائة واثنين من العينات الالفة اعربت عن استعدادها لاستقبال اي عينات من المواطنين سواء عينات مياه او مواد غذائية لتحليلها والتأكد من صلاحيتها حفاظا على صحة المواطنين .

عيادات متقلة لعلاج الانسان

ابها / سعيدة محمد العليان
فرق طبية من صحة عبر تقوم حاليا بجولات في مدارس المنطقة من خلال عيادات متقلة على سيارات خاصة وذلك لعلاج امراض الانسان والتوعية العامة بالحفاظ على الانسان وكيفية حمايتها .

وداعاً.. للسمنة!

الرجيم والرياضة .. طريقك الى الرشاقة الشهية المفتوحة .. باب المرأة الى عذاب السمنة وامراضها

تحقيق : بدرية سعد الخلف

السمنة .. مرض العصر .. بل صندوق للعديد من امراض العصر .. السكر .. ضغط الدم .. امراض القلب وغيرها كثير .. ولغولها ..

اذا كان الخلاص منها طلباً لحياتنا صحية عمل يسعى اليه الجميع .. فان المرأة احرى بهذا السعي للحفاظ على رشاقته وجمالها .. فالسمنة السمنة تحمل عظام ساقها ومفاصلها ما لا طاقة لها بها وتقل قديمها كمن وضعت عليها اكياساً من الرمال .. فجمدة تلت بعد كل حركة وكأنها كانت في سباتٍ للمراوون ..

والبحوث والدراسات الطبية التي اجريت في هذا المجال اثبتت ان نسبة انتشار السمنة مرتفعة للغاية بين النساء عنها بين الرجال .. وذلك طبيعي لامرئين .. اولهما ان سعي الرجل وحركته خارج المنزل في العمل اكثر وانشط مما يساعد على استهلاك قدر كبير من الدهون التي قد تخزن بسبب النهم في التهام الاغذية وبغير انواعها الشهوية والسكرية على وجه الخصوص .. ولثانيهما الرغبات التي يعيها قطاع كبير من نساءنا حتى اصبح مهمتهن في بيوتهن تقتصر على التزين وملاحقة الاطفال .. مجرد ملاحظة .. دون اداء جهد حقيقي في اعمال المنزل التي اوكلت للشالات للمربيات ..

ولان السمنة عدو المرأة الاول .. والرشاقة سعيها الدائم .. والدائ .. فقد اهتمت عدة مستشفيات وامكن مخصصة للنساء فقط بإنشاء مركز النادي الرياضي .. هذا الصرح الهام الذي يشكل انطلاقة جديدة تعكس مدى اهتمامه بصحة الانسان عامة .. وصحة المرأة على وجه الخصوص .. بل باللقاح البدني .. مفتاح هذه الصحة وعنوانها العلم ..

وهذه الاندية انشئت كعلاج طبيعي لتحقيق الغرض من انشائها وتم وضع النظم الكفيلة بتشغيل المراكز على الوجه الامثل كما تم تزويدها بالالتخصصات اللواتي يقمن بالعمل في التدريب وتوجيه السيدات بكيفية استخدام الاجهزة الرياضية .. فهو يشمل على حمام الجاكوزي وسونا وبخار وحمام سباحة وصالة الايروبيك وصالة الاجهزة وغيرها لتغيير الملابس وغرفة للاستراحة تحتوي على عدد من المقاعد التي يمكن السيدات من تغيير اوضاعهن وهي مقاعد تعمل بالريموت كونترول .. كما ان بها جهازاً للتلفزيون تعرض من خلاله بعض المعلومات الهامة عن الرياضة ..

ولان مطبقتي يعلم ان شهية المرأة بيت دائها .. كما تعلم ذلك هيئة التخصصات العاملة في النادي فقد اشتملت هذه الهيئة على اختصاصات تخصصية لتبصر السيدات العضوات بالنادي بالنظام الغذائي السليم الذي يساعدن للوصول الى الرشاقة .. فبدون مثل هذا النظام الغذائي تصبح الرياضة والتدريب .. حرجاً في البحر ..

وال جانب اختصاصات التغذية هناك ٦ تدريبات اختصاصات مؤهلة لتدريب عضوات النادي على اسس رياضية سليمة ..

انتشار النوادي .. البلاد .. وقد اصبحت ظاهرة

انتشار النوادي الرياضية في بلادنا امر واقعاً والاقبال عليها حقيقة يعيشها كثير من المواطن .. عاشت تجربة نادي مستشفى جدة كمؤجج لهذه الاندية .. التفت بالتخصصات الشرفاء كما التفت بالمتدربين .. في البداية .. القينا بالمرزوقيات لتسود كوك مساعدة المديرة المنفذة بركن اللياقة البدنية للسيدات .. تقول ان السيدات السعوديات بدران يدركن اهمية التخلص من السمنة الزائدة ويقبلن على التدريبات وعلى تعلم فوائدها والتدريب المفيد في تنمية العضلات وبدن يشعرون انهن قويات واصغر سناً بعد ان كن يظنون اكبر سناً من حقيقتهم .. وقد ثبت لديهن ان التمرينات الرياضية وخلاص اسبوع واحد تصنع الكثير .. بل ان من كلت منهن تعاني من الاكتئاب او السكري او الضغط اصبحن في صحة جيدة .. هذا بالإضافة الى ان النادي يقيد ايضا في العلاقات الاجتماعية ويخلق وعن العسود الذي يؤدي لتمرين يومياً قلقت ان عدد بلغ ٢٣ مشددة في الجيمنازيوم والتمرينات السويدية .. وهن يقلن ايضا معلومات طبية بحيث يعرفن ملاطريقة المشي الصحيح ونشرهن لهن التغيرات التي طرأ في الدورة الدموية اثناء التمرينات كما تقوم بيقين نبضهن لقياس مدى الخدمة الرياضية تحت اشراف طبي وبرامجنا تسير على احدث النظم العلمية بل انها تسير دائماً بالتقدم العلمي في ذلك المجال ..

دورات خاصة .. اضلحت ان النادي كما ينظم دورات للرجال واخرى للنساء يراعي الفئات من الطرفين فيتم دورات للأطفال .. كما يحدد اشتراكاً منخفضاً للطالبات والطالبات الجامعيين .. كما ان هناك اسعرا خاصة للزوجة .. وتلفت هدى عبد حميد احدى المشولات عن النادي نظراً للسيدات الى ان شهيتهن هي الطريق الى عذاب السمنة وعليهن معرفة طرق التغذية السليمة والابتعاد بقر الامكان عن تناول الشوكولات والسكريات بكثبات كبيرة حتى لا يزداد وزنهن ويصعب بعد ذلك مشكلة كبر تكلفهن الكثير حتى يتخلصن من الدهون الزائدة وتصبح عملية الرجيم صعبة

وتكون في ذلك المجال .. دورات خاصة .. اضلحت ان النادي كما ينظم دورات للرجال واخرى للنساء يراعي الفئات من الطرفين فيتم دورات للأطفال .. كما يحدد اشتراكاً منخفضاً للطالبات والطالبات الجامعيين .. كما ان هناك اسعرا خاصة للزوجة .. وتلفت هدى عبد حميد احدى المشولات عن النادي نظراً للسيدات الى ان شهيتهن هي الطريق الى عذاب السمنة وعليهن معرفة طرق التغذية السليمة والابتعاد بقر الامكان عن تناول الشوكولات والسكريات بكثبات كبيرة حتى لا يزداد وزنهن ويصعب بعد ذلك مشكلة كبر تكلفهن الكثير حتى يتخلصن من الدهون الزائدة وتصبح عملية الرجيم صعبة

وتكون في ذلك المجال .. دورات خاصة .. اضلحت ان النادي كما ينظم دورات للرجال واخرى للنساء يراعي الفئات من الطرفين فيتم دورات للأطفال .. كما يحدد اشتراكاً منخفضاً للطالبات والطالبات الجامعيين .. كما ان هناك اسعرا خاصة للزوجة .. وتلفت هدى عبد حميد احدى المشولات عن النادي نظراً للسيدات الى ان شهيتهن هي الطريق الى عذاب السمنة وعليهن معرفة طرق التغذية السليمة والابتعاد بقر الامكان عن تناول الشوكولات والسكريات بكثبات كبيرة حتى لا يزداد وزنهن ويصعب بعد ذلك مشكلة كبر تكلفهن الكثير حتى يتخلصن من الدهون الزائدة وتصبح عملية الرجيم صعبة

وتكون في ذلك المجال .. دورات خاصة .. اضلحت ان النادي كما ينظم دورات للرجال واخرى للنساء يراعي الفئات من الطرفين فيتم دورات للأطفال .. كما يحدد اشتراكاً منخفضاً للطالبات والطالبات الجامعيين .. كما ان هناك اسعرا خاصة للزوجة .. وتلفت هدى عبد حميد احدى المشولات عن النادي نظراً للسيدات الى ان شهيتهن هي الطريق الى عذاب السمنة وعليهن معرفة طرق التغذية السليمة والابتعاد بقر الامكان عن تناول الشوكولات والسكريات بكثبات كبيرة حتى لا يزداد وزنهن ويصعب بعد ذلك مشكلة كبر تكلفهن الكثير حتى يتخلصن من الدهون الزائدة وتصبح عملية الرجيم صعبة

وتكون في ذلك المجال .. دورات خاصة .. اضلحت ان النادي كما ينظم دورات للرجال واخرى للنساء يراعي الفئات من الطرفين فيتم دورات للأطفال .. كما يحدد اشتراكاً منخفضاً للطالبات والطالبات الجامعيين .. كما ان هناك اسعرا خاصة للزوجة .. وتلفت هدى عبد حميد احدى المشولات عن النادي نظراً للسيدات الى ان شهيتهن هي الطريق الى عذاب السمنة وعليهن معرفة طرق التغذية السليمة والابتعاد بقر الامكان عن تناول الشوكولات والسكريات بكثبات كبيرة حتى لا يزداد وزنهن ويصعب بعد ذلك مشكلة كبر تكلفهن الكثير حتى يتخلصن من الدهون الزائدة وتصبح عملية الرجيم صعبة

وتكون في ذلك المجال .. دورات خاصة .. اضلحت ان النادي كما ينظم دورات للرجال واخرى للنساء يراعي الفئات من الطرفين فيتم دورات للأطفال .. كما يحدد اشتراكاً منخفضاً للطالبات والطالبات الجامعيين .. كما ان هناك اسعرا خاصة للزوجة .. وتلفت هدى عبد حميد احدى المشولات عن النادي نظراً للسيدات الى ان شهيتهن هي الطريق الى عذاب السمنة وعليهن معرفة طرق التغذية السليمة والابتعاد بقر الامكان عن تناول الشوكولات والسكريات بكثبات كبيرة حتى لا يزداد وزنهن ويصعب بعد ذلك مشكلة كبر تكلفهن الكثير حتى يتخلصن من الدهون الزائدة وتصبح عملية الرجيم صعبة

وتكون في ذلك المجال .. دورات خاصة .. اضلحت ان النادي كما ينظم دورات للرجال واخرى للنساء يراعي الفئات من الطرفين فيتم دورات للأطفال .. كما يحدد اشتراكاً منخفضاً للطالبات والطالبات الجامعيين .. كما ان هناك اسعرا خاصة للزوجة .. وتلفت هدى عبد حميد احدى المشولات عن النادي نظراً للسيدات الى ان شهيتهن هي الطريق الى عذاب السمنة وعليهن معرفة طرق التغذية السليمة والابتعاد بقر الامكان عن تناول الشوكولات والسكريات بكثبات كبيرة حتى لا يزداد وزنهن ويصعب بعد ذلك مشكلة كبر تكلفهن الكثير حتى يتخلصن من الدهون الزائدة وتصبح عملية الرجيم صعبة



سباقات نسائية

اعمال : بدرية سعد الخلف



طفل الكمبيوتر

الطفولة في الماضي تعني البؤس والحرمان حيث من اطفال الماضي بمصروف اسبعت بها معاملتهم واسيرهم الثقل بهم بطبيعتهم ونواياهم وكثيرا ما كانوا يعيشون في ظلال القسوة وكانت الوسيلة الوحيدة لتربيتهم هي التوبيخ بالقصاص عن الفول وبعض الحيوانات المفترسة بالرغم من ان اساليب التوبيخ والقسوة ثبت خطأها علمياً وتربوياً مما كان يدفع الاطفال الى الهلع والخوف وعدم الثقة بالنفس والنتيجة ان يصبح بعض الاطفال عصبيين للغاية وتجاهلهم بيلون الى الكذب والسرقة والتخريب وبعض الاطفال يميلون الى الهوى والعزلة وعدم الاختلاط وتحاشي الصلاة الاجتماعية لذا نجد ان الطفولة قد مرت بحقيقة مريرة من تاريخ الإنسانية اسبعت فيها معاملتهم بقسوة وان دل هذا فبذل على اساس خاطيء في تربية الابناء

اما بالنسبة لطفولة هذا القرن فهم بدون شك طفولة بريئة تحيا في كنف تربية سليمة الكيان حيث يعمل الطفل بمنتهى الإنسانية . فمثل اليوم هو ظل الكمبيوتر ليختفي من الغول او باقى

طبق الأسبوع

المقادير :

- كيلو لحم بدون عظم
- حبة بصل كبيرة
- حبة طماطم
- ملحقة شاي قليل اسود ناعم
- ملحقة اكل عصير ليمون
- علية صلصة صغيرة
- حبات فلفل اخضر حار
- وبالإمكان الاستغناء عنه
- ملحقة كبيرة زيت ذرة
- نصف كاس ماء ملح

الطريقة :

- اغسل الطماطم وقطعها الى قطع صغيرة
- ضعي اللحم في قدر على النار وقبلي حتى يجف مائه
- اضيفي اليه نصف كاس ماء واتركيه مدة نصف ساعة
- اضيفي الزيت والبصل وقبلي جيدا ثم اضيفي الصلصة والملح والفلفل الاسود
- اضيفي الطماطم وقبلي حتى تذبل ثم اضيفي الفلفل الاخضر الحار وعصير الليمون وقليل جدا من الماء واتركيه على نار هادئة لمدة ١٠ دقائق
- رقيقه من عل النار وقدميه ساخناً

الزوجة الامان والحب

في هذه النصائح لاتاتي من فراغ فقد اثبتت اخر الابحاث التي اجريت لمعرفة اسباب ابتداء الزواج بمشاعرهم عن زوجاتهم ان اكثر من ٧٠٪ من الزوجات يدين ان السبب هو محاولتهم الهروب من نكد الزوج .. ومن اسلوب اغراقهم في المشاكل ومن فشلهم في الحصول على لحظات سعيدة مرحة داخل جدران منازلهم !

وإذا كنت ممن يرفض ان تتحول حياتهن الى جحيم من المشاكل فتناضل نفسك فوراً لتتقين في طابور الزوجات النكبات ؟؟

ام انك تتعاملين مع الحياة ببساطة وبعيدا عن التعقيد .. فتكررين في ايجاد حلول المشاكل بطريقة منطقية دون الدخول الى دائرة اليأس ايضا تضمنين الاستقامة دائما على شفتيك بعيدا عن التكسرة !

جدثا علماء النفس عن الزوجية التكديبة التي يهرب منها معظم الزوجات فيقولون عنها انها تلك التي تتجرب في تحويل اي موقف من المواقف الحياتية مهما كان سعيدا ويبدو

عبدالله

ظاهرة صحية

وتقول السيدة عزيزة ستامة انها اشتركت بالنادي منذ سنة وعين وزني ٧٢ كيلو جراما ولذي رغبة عارمة في انقاص وزني فاجلس التمارين الرياضية الشديدة ولكن عندما اشعر بالجوع اتناول كسيت كبيرة من الطعام فيزداد وزني واندفع للخص من هذا الوزن بسرعة فيتناول الجسم ثاثرا بلها ولها انصح كل سيدة بان تأخذ الامر بالتدريج وان تكون لديها الإرادة القوية لتنفيذ رجيم محدد واداء تمارينات معينة . وان تتق تماما ان الرياضة طريقها الى الصحة حتى لو لم يتقن وزنها فلها تكسب لياقة بدنية اضافية الى نشاطها وتعلمها ويحوي

اكثرت ان انتشار النوادي بالملكة ظاهرة صحية خاصة وانها ليست نوادي مختلطة وان كان ذلك يشجع بعض الفتيات على ارتداء الملابس الرياضية وهو ما لا يوافق عليه . اذ يجب ان يلبس الجميع زيا رياضيا محتشما يتفق مع تقاليدها حتى ولو كن جميعا من النساء !

الرجيم البيض

ولكت السيدة ام هيام انها قبل التحاقها بالنادي استطاعت ان تخفف وزنها من ٧٥ كيلو جراما الى ٦٥ كيلو جراما باتباع رجيم البيض الذي قرات عنه في احدى المجلات خلال ثلاثة اشهر ولكن لم استطع ان احافظ وعدت ان التهام الطعام بشراهة مرة اخرى ولم اجد مفر من الاضرار في النادي

لا مارس التمرينات الرياضية على اسس طبية سليمة واتناول وجبتي بصورة طبيعية ومع ذلك فقد نقصت اربع كيلو جرامات من وزني في اسبوع واحد

اضلحت .. كنت في الماضي اتسل بتناول الطعام والآن وجدت ما يشغل فراغي ويغير اسلوب حياتي .. وقد امتد ذلك الى طفلي التي لا يتعدى عمرها السنتين احاول تعليمها بعض الحركات الخفيفة واتمسى داخلها حب الرياضة لتسير عليها في مستقبل

فكرة خاطئة

تضيف بان هناك فكرة خاطئة اخرى وهي عندما تقطع احدى السيدات عن الرياضة تجلس في المنزل فريدي وزنها وتتمم الرياضة بلان الانقطاع عنها وراء هذه الزيادة والرياضة بريئة من ذلك ولكنها الشهية المفتوحة !

تؤكد ان مزاوله الرياضة في النادي تقلل الوزن بين ١٠ و ١٥ كيلو مع المحافظة على نظام التغذية الذي وضعته اخصائية التغذية .. وهي الى جانب ذلك تحافظ على رشاقة السيدة وتقلل من عمرها بحيث تبدو من ١٠ الى ١٥ سنة !

كما تسير ان الرجيم الغذائي وحده لا يكفي والامتناع عن الطعام فيه حرمان للتغذية ولكن تكلم من الخضروات والفواكه مع مزاوله التمارين الرياضية بصفة منتظمة تكسب

وفي صلاة الجيمنازيوم كان نقلا من عدد من التمرينات للتعرف على تجربتهن ومدى استفادتهن من اداء هذه التمرينات قللت السيدة سحر س عضوه بمرکز النادي انها جربت اساليب متعددة للرجيم دون جدوى فلم اكن لاستمر لفترة اقل من اسبوع لانها لم تستطع ان تتحمل التمارين التي كان عليها ممارستها ولكن عندما اشتركت في النادي التزمت كثيرا بالنظام الغذائي الذي وضعته في اخصائية التغذية التي تساعدنا على التقيد بنوع من انواع الرجيم كما تم تقليب الوزن لدينا وقد اتفق في ان اتباع نظام رجيم وحده لا يكفي ولكن لابد ان يرافقه التمرينات الرياضية التي تجعل الجسم مرنا وتعالج

ومثل هذه النماذج من الزوجات من زوجات سحران صليبي منهن الازواج وبمعنى اخر من النوع الطارد للزوج فيقارن الزوج منزله باحثا عن السعادة خارج جدران ..

ومثل هذه النماذج من الزوجات من زوجات سحران صليبي منهن الازواج وبمعنى اخر من النوع الطارد للزوج فيقارن الزوج منزله باحثا عن السعادة خارج جدران ..

الرجيم والرياضة .. طريقك الى الرشاقة الشهية المفتوحة .. باب المرأة الى عذاب السمنة وامراضها

تحقيق : بدرية سعد الخلف

السمنة .. مرض العصر .. بل صندوق للعديد من امراض العصر .. السكر .. ضغط الدم .. امراض القلب وغيرها كثير .. ولغولها ..

اذا كان الخلاص منها طلباً لحياتنا صحية عمل يسعى اليه الجميع .. فان المرأة احرى بهذا السعي للحفاظ على رشاقته وجمالها .. فالسمنة السمنة تحمل عظام ساقها ومفاصلها ما لا طاقة لها بها وتقل قديمها كمن وضعت عليها اكياساً من الرمال .. فجمدة تلت بعد كل حركة وكأنها كانت في سباتٍ للمراوون ..

والبحوث والدراسات الطبية التي اجريت في هذا المجال اثبتت ان نسبة انتشار السمنة مرتفعة للغاية بين النساء عنها بين الرجال .. وذلك طبيعي لامرئين .. اولهما ان سعي الرجل وحركته خارج المنزل في العمل اكثر وانشط مما يساعد على استهلاك قدر كبير من الدهون التي قد تخزن بسبب النهم في التهام الاغذية وبغير انواعها الشهوية والسكرية على وجه الخصوص .. ولثانيهما الرغبات التي يعيها قطاع كبير من نساءنا حتى اصبح مهمتهن في بيوتهن تقتصر على التزين وملاحقة الاطفال .. مجرد ملاحظة .. دون اداء جهد حقيقي في اعمال المنزل التي اوكلت للشالات للمربيات ..

ولان السمنة عدو المرأة الاول .. والرشاقة سعيها الدائم .. والدائ .. فقد اهتمت عدة مستشفيات وامكن مخصصة للنساء فقط بإنشاء مركز النادي الرياضي .. هذا الصرح الهام الذي يشكل انطلاقة جديدة تعكس مدى اهتمامه بصحة الانسان عامة .. وصحة المرأة على وجه الخصوص .. بل باللقاح البدني .. مفتاح هذه الصحة وعنوانها العلم ..

وهذه الاندية انشئت كعلاج طبيعي لتحقيق الغرض من انشائها وتم وضع النظم الكفيلة بتشغيل المراكز على الوجه الامثل كما تم تزويدها بالالتخصصات اللواتي يقمن بالعمل في التدريب وتوجيه السيدات بكيفية استخدام الاجهزة الرياضية .. فهو يشمل على حمام الجاكوزي وسونا وبخار وحمام سباحة وصالة الايروبيك وصالة الاجهزة وغيرها لتغيير الملابس وغرفة للاستراحة تحتوي على عدد من المقاعد التي يمكن السيدات من تغيير اوضاعهن وهي مقاعد تعمل بالريموت كونترول .. كما ان بها جهازاً للتلفزيون تعرض من خلاله بعض المعلومات الهامة عن الرياضة ..

وال جانب اختصاصات التغذية هناك ٦ تدريبات اختصاصات مؤهلة لتدريب عضوات النادي على اسس رياضية سليمة ..

انتشار النوادي .. البلاد .. وقد اصبحت ظاهرة

انتشار النوادي الرياضية في بلادنا امر واقعاً والاقبال عليها حقيقة يعيشها كثير من المواطن .. عاشت تجربة نادي مستشفى جدة كمؤجج لهذه الاندية .. التفت بالتخصصات الشرفاء كما التفت بالمتدربين .. في البداية .. القينا بالمرزوقيات لتسود كوك مساعدة المديرة المنفذة بركن اللياقة البدنية للسيدات .. تقول ان السيدات السعوديات بدران يدركن اهمية التخلص من السمنة الزائدة ويقبلن على التدريبات وعلى تعلم فوائدها والتدريب المفيد في تنمية العضلات وبدن يشعرون انهن قويات واصغر سناً بعد ان كن يظنون اكبر سناً من حقيقتهم .. وقد ثبت لديهن ان التمرينات الرياضية وخلاص اسبوع واحد تصنع الكثير .. بل ان من كلت منهن تعاني من الاكتئاب او السكري او الضغط اصبحن في صحة جيدة .. هذا بالإضافة الى ان النادي يقيد ايضا في العلاقات الاجتماعية ويخلق وعن العسود الذي يؤدي لتمرين يومياً قلقت ان عدد بلغ ٢٣ مشددة في الجيمنازيوم والتمرينات السويدية .. وهن يقلن ايضا معلومات طبية بحيث يعرفن ملاطريقة المشي الصحيح ونشرهن لهن التغيرات التي طرأ في الدورة الدموية اثناء التمرينات كما تقوم بيقين نبضهن لقياس مدى الخدمة الرياضية تحت اشراف طبي وبرامجنا تسير على احدث النظم العلمية بل انها تسير دائماً بالتقدم العلمي في ذلك المجال ..

دورات خاصة .. اضلحت ان النادي كما ينظم دورات للرجال واخرى للنساء يراعي الفئات من الطرفين فيتم دورات للأطفال .. كما يحدد اشتراكاً منخفضاً للطالبات والطالبات الجامعيين .. كما ان هناك اسعرا خاصة للزوجة .. وتلفت هدى عبد حميد احدى المشولات عن النادي نظراً للسيدات الى ان شهيتهن هي الطريق الى عذاب السمنة وعليهن معرفة طرق التغذية السليمة والابتعاد بقر الامكان عن تناول الشوكولات والسكريات بكثبات كبيرة حتى لا يزداد وزنهن ويصعب بعد ذلك مشكلة كبر تكلفهن الكثير حتى يتخلصن من الدهون الزائدة وتصبح عملية الرجيم صعبة

وتكون في ذلك المجال .. دورات خاصة .. اضلحت ان النادي كما ينظم دورات للرجال واخرى للنساء يراعي الفئات من الطرفين فيتم دورات للأطفال .. كما يحدد اشتراكاً منخفضاً للطالبات والطالبات الجامعيين .. كما ان هناك اسعرا خاصة للزوجة .. وتلفت هدى عبد حميد احدى المشولات عن النادي نظراً للسيدات الى ان شهيتهن هي الطريق الى عذاب السمنة وعليهن معرفة طرق التغذية السليمة والابتعاد بقر الامكان عن تناول الشوكولات والسكريات بكثبات كبيرة حتى لا يزداد وزنهن ويصعب بعد ذلك مشكلة كبر تكلفهن الكثير حتى يتخلصن من الدهون الزائدة وتصبح عملية الرجيم صعبة

وتكون في ذلك المجال .. دورات خاصة .. اضلحت ان النادي كما ينظم دورات للرجال واخرى للنساء يراعي الفئات من الطرفين فيتم دورات للأطفال .. كما يحدد اشتراكاً منخفضاً للطالبات والطالبات الجامعيين .. كما ان هناك اسعرا خاصة للزوجة .. وتلفت هدى عبد حميد احدى المشولات عن النادي نظراً للسيدات الى ان شهيتهن هي الطريق الى عذاب السمنة وعليهن معرفة طرق التغذية السليمة والابتعاد بقر الامكان عن تناول الشوكولات والسكريات بكثبات كبيرة حتى لا يزداد وزنهن ويصعب بعد ذلك مشكلة كبر تكلفهن الكثير حتى يتخلصن من الدهون الزائدة وتصبح عملية الرجيم صعبة

وتكون في ذلك المجال .. دورات خاصة .. اضلحت ان النادي كما ينظم دورات للرجال واخرى للنساء يراعي الفئات من الطرفين فيتم دورات للأطفال .. كما يحدد اشتراكاً منخفضاً للطالبات والطالبات الجامعيين .. كما ان هناك اسعرا خاصة للزوجة .. وتلفت هدى عبد حميد احدى المشولات عن النادي نظراً للسيدات الى ان شهيتهن هي الطريق الى عذاب السمنة وعليهن معرفة طرق التغذية السليمة والابتعاد بقر الامكان عن تناول الشوكولات والسكريات بكثبات كبيرة حتى لا يزداد وزنهن ويصعب بعد ذلك مشكلة كبر تكلفهن الكثير حتى يتخلصن من الدهون الزائدة وتصبح عملية الرجيم صعبة

وتكون في ذلك المجال .. دورات خاصة .. اضلحت ان النادي كما ينظم دورات للرجال واخرى للنساء يراعي الفئات من الطرفين فيتم دورات للأطفال .. كما يحدد اشتراكاً منخفضاً للطالبات والطالبات الجامعيين .. كما ان هناك اسعرا خاصة للزوجة .. وتلفت هدى عبد حميد احدى المشولات عن النادي نظراً للسيدات الى ان شهيتهن هي الطريق الى عذاب السمنة وعليهن معرفة طرق التغذية السليمة والابتعاد بقر الامكان عن تناول الشوكولات والسكريات بكثبات كبيرة حتى لا يزداد وزنهن ويصعب بعد ذلك مشكلة كبر تكلفهن الكثير حتى يتخلصن من الدهون الزائدة وتصبح عملية الرجيم صعبة

وتكون في ذلك المجال .. دورات خاصة .. اضلحت ان النادي كما ينظم دورات للرجال واخرى للنساء يراعي الفئات من الطرفين فيتم دورات للأطفال .. كما يحدد اشتراكاً منخفضاً للطالبات والطالبات الجامعيين .. كما ان هناك اسعرا خاصة للزوجة .. وتلفت هدى عبد حميد احدى المشولات عن النادي نظراً للسيدات الى ان شهيتهن هي الطريق الى عذاب السمنة وعليهن معرفة طرق التغذية السليمة والابتعاد بقر الامكان عن تناول الشوكولات والسكريات بكثبات كبيرة حتى لا يزداد وزنهن ويصعب بعد ذلك مشكلة كبر تكلفهن الكثير حتى يتخلصن من الدهون الزائدة وتصبح عملية الرجيم صعبة

عبدالله

ظاهرة صحية

وتقول السيدة عزيزة ستامة انها اشتركت بالنادي منذ سنة وعين وزني ٧٢ كيلو جراما ولذي رغبة عارمة في انقاص وزني فاجلس التمارين الرياضية الشديدة ولكن عندما اشعر بالجوع اتناول كسيت كبيرة من الطعام فيزداد وزني واندفع للخص من هذا الوزن بسرعة فيتناول الجسم ثاثرا بلها ولها انصح كل سيدة بان تأخذ الامر بالتدريج وان تكون لديها الإرادة القوية لتنفيذ رجيم محدد واداء تمارينات معينة . وان تتق تماما ان الرياضة طريقها الى الصحة حتى لو لم يتقن وزنها فلها تكسب لياقة بدنية اضافية الى نشاطها وتعلمها ويحوي

اكثرت ان انتشار النوادي بالملكة ظاهرة صحية خاصة وانها ليست نوادي مختلطة وان كان ذلك يشجع بعض الفتيات على ارتداء الملابس الرياضية وهو ما لا يوافق عليه . اذ يجب ان يلبس الجميع زيا رياضيا محتشما يتفق مع تقاليدها حتى ولو كن جميعا من النساء !

الرجيم البيض

ولكت السيدة ام هيام انها قبل التحاقها بالنادي استطاعت ان تخفف وزنها من ٧٥ كيلو جراما الى ٦٥ كيلو جراما باتباع رجيم البيض الذي قرات عنه في احدى المجلات خلال ثلاثة اشهر ولكن لم استطع ان احافظ وعدت ان التهام الطعام بشراهة مرة اخرى ولم اجد مفر من الاضرار في النادي

لا مارس التمرينات الرياضية على اسس طبية سليمة واتناول وجبتي بصورة طبيعية ومع ذلك فقد نقصت اربع كيلو جرامات من وزني في اسبوع واحد

اضلحت .. كنت في الماضي اتسل بتناول الطعام والآن وجدت ما يشغل فراغي ويغير اسلوب حياتي .. وقد امتد ذلك الى طفلي التي لا يتعدى عمرها السنتين احاول تعليمها بعض الحركات الخفيفة واتمسى داخلها حب الرياضة لتسير عليها في مستقبل

فكرة خاطئة

تضيف بان هناك فكرة خاطئة اخرى وهي عندما تقطع احدى السيدات عن الرياضة تجلس في المنزل فريدي وزنها وتتمم الرياضة بلان الانقطاع عنها وراء هذه الزيادة والرياضة بريئة من ذلك ولكنها الشهية المفتوحة !

تؤكد ان مزاوله الرياضة في النادي تقلل الوزن بين ١٠ و ١٥ كيلو مع المحافظة على نظام التغذية الذي وضعته اخصائية التغذية .. وهي الى جانب ذلك تحافظ على رشاقة السيدة وتقلل من عمرها بحيث تبدو من ١٠ الى ١٥ سنة !

كما تسير ان الرجيم الغذائي وحده لا يكفي والامتناع عن الطعام فيه حرمان للتغذية ولكن تكلم من الخضروات والفواكه مع مزاوله التمارين الرياضية بصفة منتظمة تكسب

وفي صلاة الجيمنازيوم كان نقلا من عدد من التمرينات للتعرف على تجربتهن ومدى استفادتهن من اداء هذه التمرينات قللت السيدة سحر س عضوه بمرکز النادي انها جربت اساليب متعددة للرجيم دون جدوى فلم اكن لاستمر لفترة اقل من اسبوع لانها لم تستطع ان تتحمل التمارين التي كان عليها ممارستها ولكن عندما اشتركت في النادي التزمت كثيرا بالنظام الغذائي الذي وضعته في اخصائية التغذية التي تساعدنا على التقيد بنوع من انواع الرجيم كما تم تقليب الوزن لدينا وقد اتفق في ان اتباع نظام رجيم وحده لا يكفي ولكن لابد ان يرافقه التمرينات الرياضية التي تجعل الجسم مرنا وتعالج

ومثل هذه النماذج من الزوجات من زوجات سحران صليبي منهن الازواج وبمعنى اخر من النوع الطارد للزوج فيقارن الزوج منزله باحثا عن السعادة خارج جدران ..

ومثل هذه النماذج من الزوجات من زوجات سحران صليبي منهن الازواج وبمعنى اخر من النوع الطارد للزوج فيقارن الزوج منزله باحثا عن السعادة خارج جدران ..

عبدالله

ظاهرة صحية

وتقول السيدة عزيزة ستامة انها اشتركت بالنادي منذ سنة وعين وزني ٧٢ كيلو جراما ولذي رغبة عارمة في انقاص وزني فاجلس التمارين الرياضية الشديدة ولكن عندما اشعر بالجوع اتناول كسيت كبيرة من الطعام فيزداد وزني واندفع للخص من هذا الوزن بسرعة فيتناول الجسم ثاثرا بلها ولها انصح كل سيدة بان تأخذ الامر بالتدريج وان تكون لديها الإرادة القوية لتنفيذ رجيم محدد واداء تمارينات معينة . وان تتق تماما ان الرياضة طريقها الى الصحة حتى لو لم يتقن وزنها فلها تكسب لياقة بدنية اضافية الى نشاطها وتعلمها ويحوي

اكثرت ان انتشار النوادي بالملكة ظاهرة صحية خاصة وانها ليست نوادي مختلطة وان كان ذلك يشجع بعض الفتيات على ارتداء الملابس الرياضية وهو ما لا يوافق عليه . اذ يجب ان يلبس الجميع زيا رياضيا محتشما يتفق مع تقاليدها حتى ولو كن جميعا من النساء !

الرجيم البيض

ولكت السيدة ام هيام انها قبل التحاقها بالنادي استطاعت ان تخفف وزنها من ٧٥ كيلو جراما الى ٦٥ كيلو جراما باتباع رجيم البيض الذي قرات عنه في احدى المجلات خلال ثلاثة اشهر ولكن لم استطع ان احافظ وعدت ان التهام الطعام بشراهة مرة اخرى ولم اجد مفر من الاضرار في النادي

لا مارس التمرينات الرياضية على اسس طبية سليمة واتناول وجبتي بصورة طبيعية ومع ذلك فقد نقصت اربع كيلو جرامات من وزني في اسبوع واحد

اضلحت .. كنت في الماضي اتسل بتناول الطعام والآن وجدت ما يشغل فراغي ويغير اسلوب حياتي .. وقد امتد ذلك الى طفلي التي لا يتعدى عمرها السنتين احاول تعليمها بعض الحركات الخفيفة واتمسى داخلها حب الرياضة لتسير عليها في مستقبل

فكرة خاطئة

تضيف بان هناك فكرة خاطئة اخرى وهي عندما تقطع احدى السيدات عن الرياضة تجلس في المنزل فريدي وزنها وتتمم الرياضة بلان الانقطاع عنها وراء هذه الزيادة والرياضة بريئة من ذلك ولكنها الشهية المفتوحة !

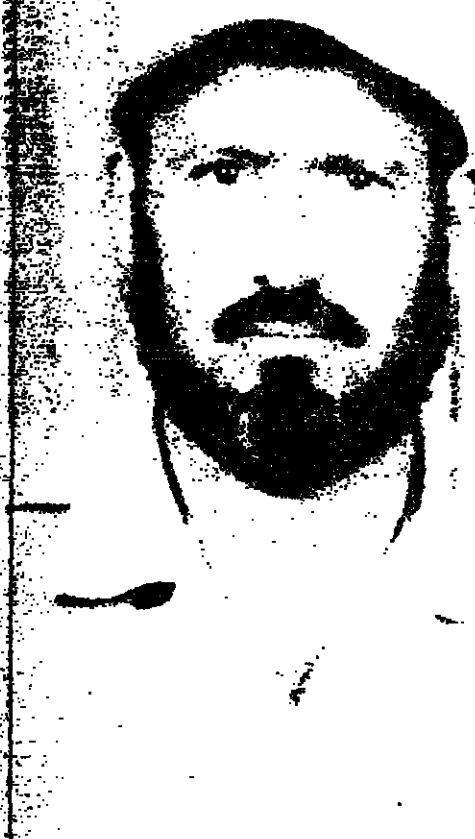
تؤكد ان مزاوله الرياضة في النادي تقلل الوزن بين ١٠ و ١٥ كيلو مع المحافظة على نظام التغذية الذي وضعته اخصائية التغذية .. وهي الى جانب ذلك تحافظ على رشاقة السيدة وتقلل من عمرها بحيث تبدو من ١٠ الى ١٥ سنة !

كما تسير ان الرجيم الغذائي وحده لا يكفي والامتناع عن الطعام فيه حرمان للتغذية ولكن تكلم من الخضروات والفواكه مع مزاوله التمارين الرياضية بصفة منتظمة تكسب

وفي صلاة الجيمنازيوم كان نقلا من عدد من التمرينات للتعرف على تجربتهن ومدى استفادتهن من اداء هذه التمرينات قللت السيدة سحر س عضوه بمرکز النادي انها جربت اساليب متعددة للرجيم دون جدوى فلم اكن لاستمر لفترة اقل من اسبوع لانها لم تستطع ان تتحمل التمارين التي كان عليها ممارستها ولكن عندما اشتركت في النادي التزمت كثيرا بالنظام الغذائي الذي وضعته في اخصائية التغذية التي تساعدنا على التقيد بنوع من انواع الرجيم كما تم تقليب الوزن لدينا وقد اتفق في ان اتباع نظام رجيم وحده لا يكفي ولكن لابد ان يرافقه التمرينات الرياضية التي تجعل الجسم مرنا وتعالج

ومثل هذه النماذج من الزوجات من زوجات سحران صليبي منهن الازواج وبمعنى اخر من النوع الطارد للزوج فيقارن الزوج منزله باحثا عن السعادة خارج جدران ..

ومثل هذه النماذج من الزوجات من زوجات سحران صليبي منهن الازواج وبمعنى اخر من النوع الطارد للزوج فيقارن الزوج منزله باحثا عن السعادة خارج جدران ..



فهد الحسين

● جنود
الوطن ..

المتطوع فهد
الحصين
دمنا وأرواحنا
فداء التراب
الوطنى

فرص التدريب والتعليم ومنها الحياة العسكرية بأصولها من نظام وثقة وانضباط وحسن تصرف في كل الظروف مما يجعلنا الآن خطاً ثانياً حصيناً لقواتنا المسلحة على أتم استعداد لآداء دورنا في الذود عن بلادنا بكل حامتلك من تخصصية وفداء وسوف يكتب التاريخ يومنا ان الشباب الذي نبت من هذه الارض لم يبدل عليها بدمه وروحه وحياته .

الرياض : منصور العمري
يقول المتطوع فهد الحصين بعد ان انتهى تدريبه بمركز من مراكز التطوع بالرياض ان تطوعنا كشباب كان فرصة عظيمة للتعبير عن حبنا وولائنا لبلدنا الغالي ولترابنا الوطنى ولقائنا الذي نادى فلبينا النداء طيبة الالباء الاوفياء .
ويضيف فهد .. اننا في مراكز التطوع اتبعت لنا كل

● مع
الشباب :

الشهرى
نحن نعيش
عصر
الرقم والمعلومة



علي عبد الرحمن

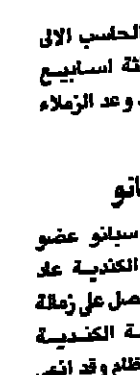
هم الذين سيتحملون مسؤولية البناء والتطوير والارتفاع بشان بلدنا الى اعلى الغيات واللقاء مع الشباب .

ابها - عبدالله الحمود
الشباب روح الامة وقلوبها النضيب ومستقبلها فهم اسبقه الغد والاطباء والعلماء والمهندسون والشباب .

بمعنى اتساع المعارف الانسانية والالام بها فليس معقولا ان تكون الثقافة جامعية فقط او مدرسية يجب ان يكون لدينا ملم بحركة الثقافة محليا وعليا لان ذلك يساعد على اعداد جيل متعلم ومتقن وعميق النظر ومقدر للمسئولية لان المعرفة ترفع درجات الوعي جدا .

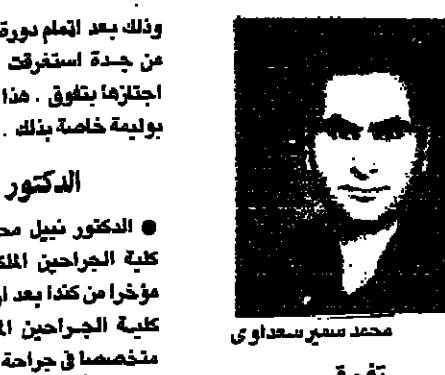
● الشباب يعنى الاحلام ماضى احلامك ؟
■ الاحلام تتبدل مع كل فترة زمنية فانا الان احلم بالخرج لامل وانا كن احلم ببناء هذا الوطن المخلصين ولكن عندما اعمل بالتاكيد ستبت في تربية العمل نفس احلام اخرى .
■ اجمل ما في حياة الشباب ؟
■ اعتقد اننا لو اتفقنا ان اجمل فصول السنة هو الربيع فاجمل فترات العمر هي الشباب لان الربيع بحلاوته ومذاقه وقوته وحيويته وشاره هذا كله هو الشباب واجمل ما في الشباب .

● كلمة اخيرة ؟
■ اليوم هو ثمره عرق وكفاح اجيال كثيرة بالاسم وكفاح يشرفنا ان يكون ثمره كفاحنا وعرقنا وعزتنا ..



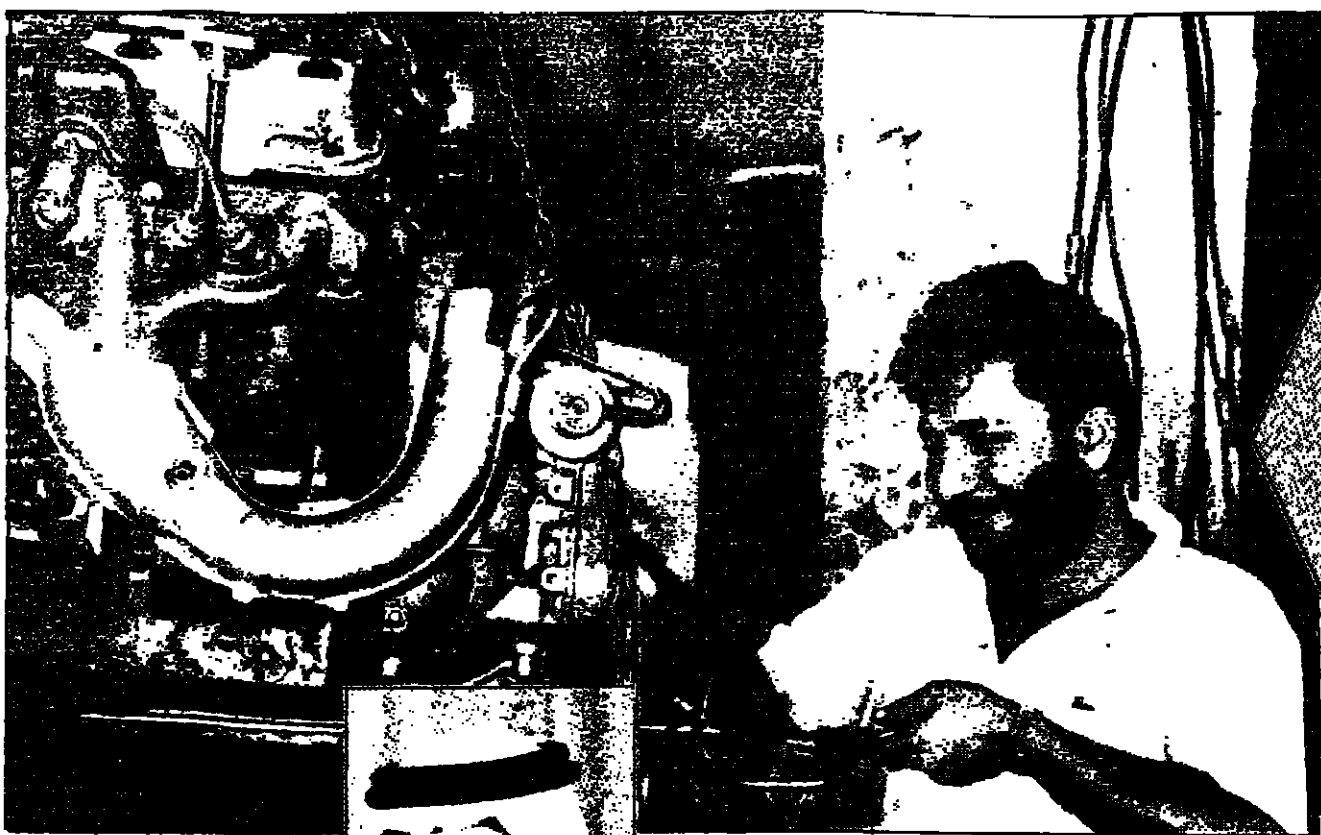
د. نبيل محمد سبيتي

كعضو هيئة التدريس في كلية الطب بجامعة الملك عبدالعزيز بجدة تهانيا والى مبروك .



محمد سبيتي

وقد يشاء الدكتور سبيتي عمله



مستقبل
الشباب
في
العمل
المهنى

● مدير مركز التدريب المهني بالطائف :

فرص عمل للمتدربين فور التخرج

التدريب بالمملكة .. فهي سياسة محكمة ومدرسة ومبرومة ومبرومة ومخطط لها بحيث تكون هناك شبكة من مراكز التدريب المهني منتشرة في كل أرجاء المملكة لتخرج جيل كامل من المهنيين المهرة .

سيزل التدريب المهني كمنهجية عمل واسلوب حياة وحلقة تنمية - يحتاج لسلسلة لا تتوقف من الاحداث والتحقيقات لما لهذا اللون من التعليم من اهمية كبرى لمستقبل التنمية والعمل في بلدنا .

والتدريب المهني ليس مجرد مدرسة تفتح او معهد يضم بين جنيته عدد من الطلبة .. ولكنه في الواقع قراءة جيدة لاحتياجات المستقبل من الابدى المساهمة المدربة .. والكوادر الفنية التي تقوم عليها تضاريس اى حركة صناعية في اى بلد .
وفي اطار هذه السلسلة من اللقاءات تنتقل الى مدينة الطائف وبالتحديد في مركز التدريب المهني حيث يتحدث عن هذه المنشأة واهدافها والمزايا التي تقدمها للطلبة مدير المركز الاستاذ حسن علي البلي .

لقاء :
جازي الشريف
الطائف :

الطائف :

● متى بدأ العمل بهذا المركز ..
والحلقة التي دعت اليه ؟
■ المركز فتح ابوابه لاستقبال الطلبة منذ عام ١٤٠٧ هـ اما عن الحلبة التي دعت اليه فاود الاشارة الى حقيقة هامة وهي ان إنشاء مركز تدريب مهني في منطقة او مدينة كطائف مسألة لا تنفصل في اساليبها عن انشاء كافة مراكز

عشرة اقسام

● ماهي الاقسام التي يضمها مركز التدريب ؟
■ المركز يدير ستة اقسام ووصل العدد الان الى عشرة اقسام .. تقريبا تغطي كافة التخصصات المهنية .. السيارات - الكهرباء - الراديو - التلفزيون - اللحام والميكانيكا العامة - صلفاح معدنية - سمكة - دهن - تبريد وتكييف - التجارة والسباكة .
● هل هناك مستوى علمي معين في يرغب في الالتحاق بمركز التدريب ؟

مراكز التدريب
المهني تغطي
احتياجات
المجتمع

● المتدربون بالمركز خليط من خريجي الكلية التقنية والحاصلين على دبلوم المعهد الثانوي الصناعي - والبعض منهم من الحاصلين على ديرة تطويرية مدتها عامان من معهد اعداد المتدربين بالرياض .

من ١٤ الى ١٨ شهرا

● هل مدة الدراسة موحدة بالنسبة لكل الاقسام ؟
■ مدة الدراسة تتوقف على نوعية التخصص وبشكل عام فمدة تتراوح ما بين ١٤ : ١٨ شهرا وهناك تخصص واحد مدة التدريب فيه عشرة اشهر وهو تخصص الراديو والتلفزيون وتعتبر الدراسة في هذه المدة بشكل عام مكثفة جدا على اساس اننا لا نبدأ مع احد من الصفر لان كل المتدربين في الاصل هم من خريجي مدارس فنية .. وهذا يجعل المهمة ليست صعبة في اكسابهم اعل المهارات في مدة قصيرة .

مزايا التدريب .. والتخرج

● هل هناك امتيازات معينة أثناء التدريب وعند التخرج ؟
■ يقول مدير المركز الاستاذ حسن علي البلي .. ان المتدرب يحصل على مكافأة شهرية قدرها ٦٠٠ ريال تصل الى ٨٠٠ بعد اكمال المتدرب نصف الدورة بنجاح .. ويصرف للمتدرب بدل اعاشة ١٢٠ ريالاً وبدل ملابس ٢٠٠ ريالاً ويتحمل المركز تأمين المواصلات والسكن المؤقت للمتدربين والمقربين .
● وعند التخرج تصل المكافأة الى ٢٠٠٠ ريال ويمتد الحاصل على



مرض البهاق ..
يهدد الشباب
والصحة النفسية

طبيبك

د . البيار استشاري الامراض الجلدية والتناسلية للمرضى !

لاتنزعجوا .. فعلاجه قائم وبسيط !

● احذروا ..

فالتب الشعبي
له مخاطره !

الى تأثير ذلك على الكبد والكل والجهاز الهضمي والعضوي .
● وطالب د . البيار سرعة مراجعة الطبيب المختص بمجرد تغيير لون الجلد في اى منطقة من الجسم لتحديد نوع الإصابة وسرعة العلاج .

واوضح بان النساء اكثر عرضة للإصابة بمرض البهاق اكثر مما يصيب الرجال وللوراثة دور كبير في الإصابة بالبهاق حيث لوحظ ان نسبة ٣٠ الى ٤٠ ٪ من المرضى المصابين بالبهاق هو بسبب عنصر الوراثة .

وقال ان البهاق يمكن ان يصيب كل الاعمار و ٥٠ ٪ من المصابين لوحظ انهم قبل العشرين وهو يصيب اى مكان في جسم الانسان .

د / محمود ملج البيار
استشاري الامراض الجلدية والتناسلية بمستشفى الحمادى بالرياض

الموتة ، والكولافلاخ ، يدرجات مختلفة وهي تأخذ وقتا حاسما للمريض والظنية يستعمل تأثير الاشعة فوق البنفسجية وهي اشعة الشمس المباشرة او بالمصالح الصناعية وهذا هو العلاج الطبي بالاضافة الى بعض الازوية عن طريق الفم .
● وحذر د . البيار المرضى من ادعاء الطب واستعمال الطب الشعبي الذي لايعتمد على حقائق علمية فيما كد انه لايجلو من المخاطرة حيث يؤدي الى التهابات حادة وتشوهات في الجلد بالاضافة

مرض البهاق من اكثر الامراض الجلدية انتشارا في العالم اثبتت الدراسات انه يزداد انتشارا بين الاجناس من اصحاب البشرة غير البيضاء اكدت هذه الدراسات ايضا ان العامل النفسي هام جدا في مواجهة هذا المرض خاصة وان علاجه يستغرق وقتا طويلا .. ثبت كذلك ان انتشاره يزداد كلما كان بين الرجل والمرأة ولكن لان المرأة اكثر حرصا على جمال بشرتها فانها تلجأ على الفور الى الطبيب عند اول بادرة للإصابة بهذا المرض مما يعطى انطبعا كاذبا بان النسوة اكثر عرضة لهذا المرض من الرجال .
● اخر ما يؤكد عليه الاطباء والباحثون وهو ان لوجه البهاق الى الطب الشعبي لعلاج البهاق يكن في معظم الاحيان سببا في تفاقمه !
د . محمود ملج البيار استشاري الامراض الجلدية والتناسلية بمستشفى الحمادى بالرياض ينصح المرضى بالهدوء التام ويحذرون من الاكتئاب فان علاج المرض قائم ويستمر مددا .
● والبالاء حاروت د . البيار حول اسباب الإصابة بالبهاق واعراضه وعلاجه والعوامل المؤثرة واكثر المصابين به فينادوا اجاب ؟

الضيق علاج مرض البهاق

يطعن د . البيار مرضى البهاق بان علاجهم يسير جدا الا انه يحتاج الى قوة من الصبر خاصة وان العلاج يستغرق وقتا ليس قصيرا فيما حذر المرضى المتعجلين في الشفاء .
وقال ان وسائل العلاج تتم على مرحلتين : الاولى استعمال المواد

مجتمع
البلاد

سعداوى للقاهرة

● يقارننا خلال ايام السيد محمد سبيتي سعداوى حسين في زيارة لارض الوطن لقضاء اجازته السنوية بين الامه والاصدقاء . اجازة سعيدة .

مكسب

● وصل الى مدينة الطائف مدرب كرة القدم بشادى وج الكافين زبدان الشريف .
● الجدير بالذكر ان الكافين زبدان بعد مكثا كبيرا نادى وج حيث انه كان مدرب نادي اليوم الرياضي بجمهورية مصر العربية .



محمد سبيتي

● محمد يحيى شوان سكرتير مدير منطقة عسير للاتصالات عاد الى ابها



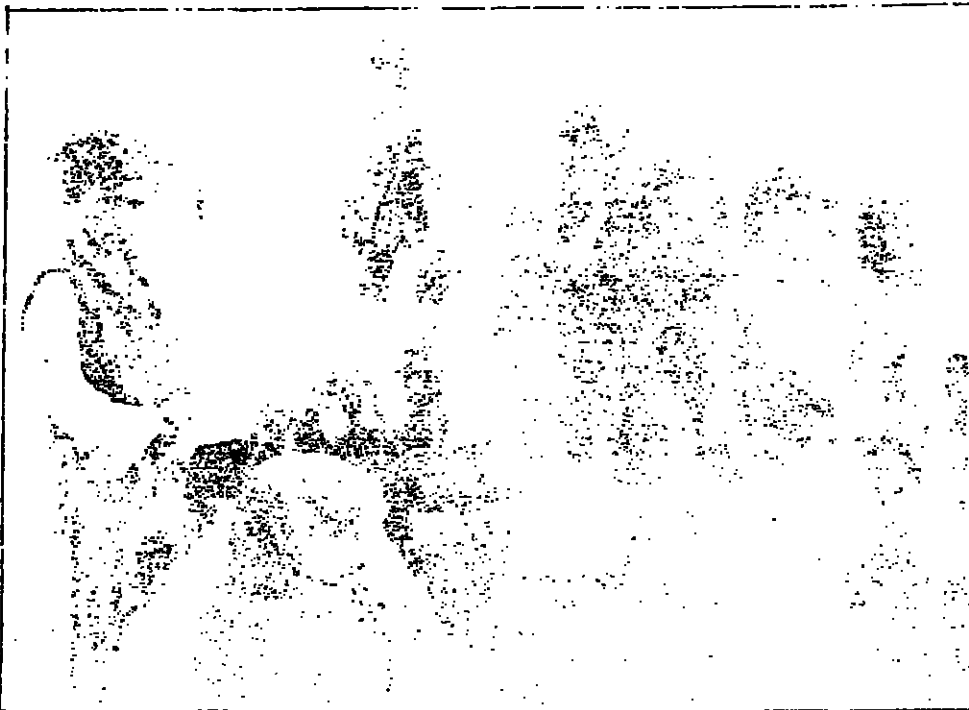
د. نبيل محمد سبيتي

كعضو هيئة التدريس في كلية الطب بجامعة الملك عبدالعزيز بجدة تهانيا والى مبروك .

نجاح ساحق لمشروع

اكفل يتيم افغانيا

متبرعو المملكة يكفلون ٩٢٠٩ ايتام افغانين



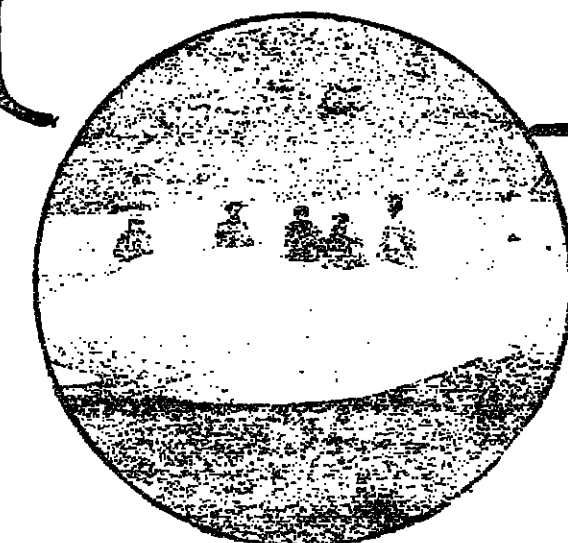
مكة المكرمة - خالد خوندته
بعد مشروع - اكفل يتيم افغانيا - من اول المشروعات المبكرة التي اولتها لجنة البر الإسلامية - احدى اللجان الدائمة بالندوة العالمية للشباب الإسلامي - اهتمامها في مجال العمل الاجتماعي لدعم الجهاد الافغاني بصفة عامة ورعاية اطفال شهداء المجاهدين بصفة خاصة

بدأت اللجنة هذا المشروع مع بداية عملها في الساحة الافغانية منذ عام ١٩٨٧ بالتعاون مع بعض المنظمات الإسلامية الخيرية - بان قامت بكفالة ١٠ ايتام يتيم خلال الفترة من عام ١٩٨٧ وحتى نهاية عام ١٩٨٨ م .

ومع بداية عام ١٩٨٩ اعادت اللجنة برنامجا خاصا بها بعد ان شكلت فريق بحث اجتماعي متكامل للمشروع يتنقل داخل قري ومدن الولايات الافغانية لحصر عدد الايتام في كل منها وجمع بيانات دقيقة عن اوضاعهم الاجتماعية لتأمين كفالتهم . كما يتولى الفريق تسليم اولياء امور الايتام مخصصات الكفالة طبقا لبرنامج ثابت على مدار العام . حيث يعمل هذا الفريق تحت اشراف الادارة الاجتماعية بمكتب اللجنة في مدينة بيشاور بباكستان على الحدود الافغانية .

٣٥٠٠

يتيم جديد للمشروع يعد لكفالتهم خلال عام ١٩٩١



وولاية قندهار ٧٥ يتيما . وولاية بكتيا ٧٨ يتيما . وخلال عام ١٩٩٠ استطاعت اللجنة ان تقوم نظرا لارتفاع تكاليف المعيشة الضرورية داخل افغانستان . ولتأمين قدر من الحياة الكريمة لباقي افراد اسرة اليتيم حيث

١٠٢٢ يتيما وفي ولاية وردك ٧٧٧ يتيما . وفي ولاية بكتيا ٤٠٧ ايتام . وفي ولاية كز ٢٨٢ يتيما . وفي ولاية لوجر ٢٢ يتيما

حلقة الوصل

بينما يقوم مكتب اللجنة في جدة بطرح كفالة الايتام لدى جمهور المتبرعين على مدار العام . وتتولى الادارة الاجتماعية بمكتب جدة متابعة تسجيل الايتام في برنامج ال سجل فيه جميع البيانات اللازمة عن اليتيم وكافله وذلك لسهولة استرجاعها وضمان وقتها . اذ تعد الادارة الاجتماعية بمكتب جدة حلقة الوصل الدائمة لدى الكافل واليتيم .

وخلال عام ١٩٨٩

لقطة

انتظار...

هذه الحديقة في انتظار زوارها قريبا . عندما تبدأ اجازات الربيع . سيحول هذا الهدوء الى زحام شباب واطفال . الكل يسعى للاستمتاع بالطبيعة والاحساس بدفء الحياة وحلاوتها . سكون الشجر والمراجيح وخلو المكان يعكس صورة منزل سكنت فيه كل حركة في انتظار الاجل لتعود له الحياة . واللقطة لحديقة عامة .. بالبكيرية بالقصيم

باكستاني

في الباحة أتذكر «مري»

الباحة - عبدالله الزهراني
كل مقيم بالمملكة يسعد بتطورها الهائل وهذا لا يمنعه من ان يأخذ الحنين الى بلده وتحاصره الذكريات الجميلة وانا اعمل بالباحة وفي هذه المدينة بدأت ذكريات جديدة تترسب في نفسي

المحدث هو كانداد احمد خان سابق باكستاني يقود شاحنة ضخمة جعلته يري بلادا ويقطع الاف الكيلو مترات بين المدن والفري يقول الباحة قريبة الشبه جدا من بلدي مري . حيث الهواء العليل والطبيعة الصافية وفي الشتاء هذه السحب التي تظلل السماء والمطر الذي ينهل فيجبل الارض الى



وجه في زحام المدينة :

أحمد العامودي

المعلم صاحب رسالة وليس موظفا

داني وهدي من الحياة تكن ان اكون احد المساعدين في تربية اجيال .
لا يوجد مواطن عربي اليوم لا تشغله أزمة الخليج التي ترتبت على غزو العراق للكويت واتمنى ان ينسحب العراق .
كلمة أخيرة ..
خير الحاضر هو شرة جهد اجيال واجيال بالأسر وانتمى ان يكون خير المستقبل هو شرة جهد وعرق اجيال اليوم هذا هو تواصل النماء والبدل والتطور .

في الزحام قد تتوه الجوده ولكن لا تختلط الادوار فلكل منا في مسيرة العمل دور يؤديه في الارتقاء بكل بناء تساهم فيه الايدي والعقول ومن وسط الزحام نلتقي بوجه من الوجوه .

أحمد عبد حسن العمودي وكيل ثانوية الملك عبدالعزيز بمكة ..
المنه والرسالة

عملك ماذا يمثل لك ؟
العمل بمجال التعليم بشكل عام اعتبره رسالة وليس مجرد مهنة رسالة تربية العقول والتفكير وتهذيب اجيال بالكامل لحمل اعباء ومسؤوليات البناء والتطوير والعلم وذلك فعمل يمثل لي

القدوة

ما الذي تحرص عليه في علاقتك بالطلبة ؟
مهم جدا ان يكون من يعمل بحقل التعليم بمثابة قدوة ولذلك عانا احرص على ان اكون مسئولاً في كل كلمة وتصرف ومسؤوليتي اخلاقية وتربوية بالدرجة الاولى لاطال قدوة في نظر الآخرين وتلك اهم اساسيات رسالة المعلم بشكل عام .

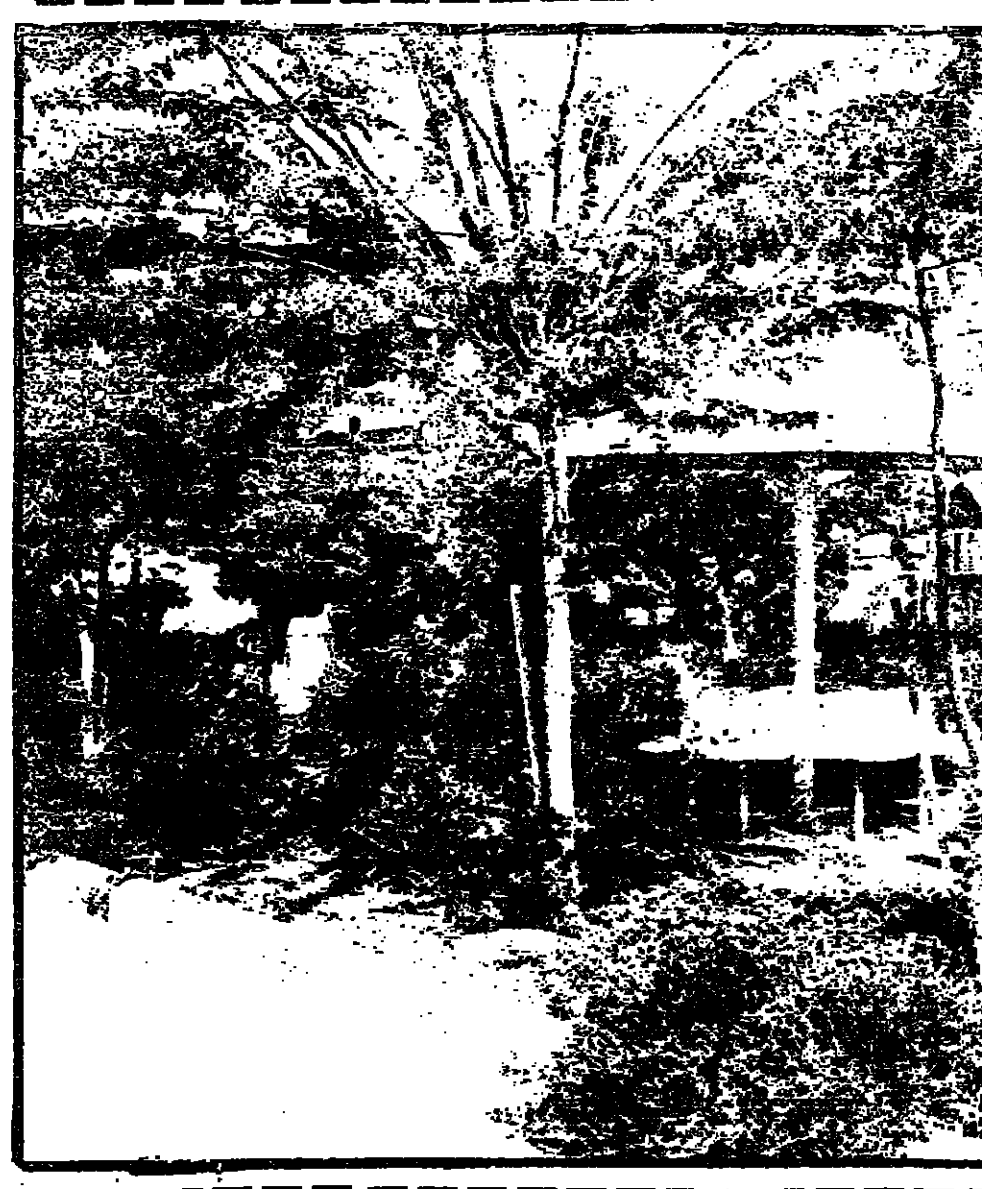
أزمة الخليج

على مستوى اهتمامات كائناتنا ماذا يشغلك ؟

بطاقة المتفوقين

الاسم :
المدرسة :
السنة الدراسية :
التفسير :
مهنة المستقبل :

لطلاب في المرحلة الابتدائية وما قبلها .. لملأ هذا الكون ولرفق معه صوريك . وارسله على العنوان التالي : جريدة البلاد - ص.ب ٧٠٩٥ - جدة ٢١٤٦٢ .. المتفوقين .



صاحب مهنة :

حسن حشوان :

أكل عيشى باطراف اصابعى



حسن حشوان

نجران / هادي الدغيس
كل مهنة لها علها الخاص جدا .. ولها لغتها ومفرداتها وهذا هو الجانب الهاري فيها الذي يحتاج لتعلم وتدريب . والذين يعملون على الالة الكتانية - النسيج - مهارتهم في اصابعهم فهم مثل الموسيقيين مستقبلهم على اطراف الاصابع ومع واحد من هؤلاء

حسن محمد حسين حشوان - ناسخ بمستشفى نجران العام يقول عن مهنته هذه قد يكون الضرب على الالة الكتانية ليس صعبا ولكن مهارة الضرب السريع على الالة هي التي تتفاوت من شخص لآخر .. وهناك معدلات لسرعة الضرب ما بين ٧٠ و ٩٠ كلمة في الدقيقة .

الخطوط السبعة ويقول حسن حشوان .. ان ناسخ الالة الكتانية يقتضي خبرة كبيرة في قراءة الخطوط التي لاتقرأ انا احيانا اناقل ولا اقرأ .. ومن جهة اخرى فمن امتيازات هذه المهنة الايام الكبر بالكتاتبات الادارية والقوانين واللوائح وذلك من خلال نسخ الكثر من المكاتب ..

محاذير وعن المحاذير والاضرار يقول ان الاقتراب الكبير بالعين من الورق او حروف الالة يؤثر على حساسية الابصار وقد حذرني طبيب عيون من ذلك وقال انك دون ان تقرب عينيك من الالة كثيرا ..

وعما اذا كان يحب مهنته تلك يقول : ان الكتانية على الالة احيانا تفصل من مهنة الى هواية جميلة واعتقد انني من هواة الضرب على الالة ..

اعلانہ فائے حکومت

[illegible][illegible][illegible]

١٠ - نأخذ مديرية منطقة القصيم للبريد بوزارة
البريد والهاتف عن رغبتهما في استئجار مبنى لبريد
فصرين على بعد ثلاث كيلومترات من مقر الفرع
الخاص بالبريد
١ - وكان التكاليف مبلغ ومئتين وخمسة
مئتين ريال
٢ - جردوا المائة والكثيره ما يملكين على توفير الخدمة
الخاصة بالبريد
٣ - استأخذت صاحب المبنى على إجراء الخدمات
التي تروى لبريد المنطقة على الترتيب مع توفير
تكاليفه عليه على احوالها والكثير
٤ - جردوا بعد اقل من ١٠٠ من مئتين على عمل
منطقة القصيم على الترتيب
٥ - كان يقوى بعد اقل من مئتين ريال تكلفه
للتأمين بمشوره مستشارنا بغير مبالغ غير
برده فصرين على قبل مئتين ريال مقدار الاجرة
الخاصة بموقع المبنى وذلك على
وعرضوا صاحب الفرع
١٩٤١ هـ

١١ - نأخذ مديرية منطقة القصيم بوزارة
بريد والاتصالات عن رغبتهما في استئجار
مبنى لبريد في القصيم للتأمين
١٩٤١ هـ - ١٩٤٢ هـ
١٩٤٢ هـ - ١٩٤٣ هـ
١٩٤٣ هـ - ١٩٤٤ هـ
١٩٤٤ هـ - ١٩٤٥ هـ
١٩٤٥ هـ - ١٩٤٦ هـ
١٩٤٦ هـ - ١٩٤٧ هـ
١٩٤٧ هـ - ١٩٤٨ هـ
١٩٤٨ هـ - ١٩٤٩ هـ
١٩٤٩ هـ - ١٩٥٠ هـ
١٩٥٠ هـ - ١٩٥١ هـ
١٩٥١ هـ - ١٩٥٢ هـ
١٩٥٢ هـ - ١٩٥٣ هـ
١٩٥٣ هـ - ١٩٥٤ هـ
١٩٥٤ هـ - ١٩٥٥ هـ
١٩٥٥ هـ - ١٩٥٦ هـ
١٩٥٦ هـ - ١٩٥٧ هـ
١٩٥٧ هـ - ١٩٥٨ هـ
١٩٥٨ هـ - ١٩٥٩ هـ
١٩٥٩ هـ - ١٩٦٠ هـ
١٩٦٠ هـ - ١٩٦١ هـ
١٩٦١ هـ - ١٩٦٢ هـ
١٩٦٢ هـ - ١٩٦٣ هـ
١٩٦٣ هـ - ١٩٦٤ هـ
١٩٦٤ هـ - ١٩٦٥ هـ
١٩٦٥ هـ - ١٩٦٦ هـ
١٩٦٦ هـ - ١٩٦٧ هـ
١٩٦٧ هـ - ١٩٦٨ هـ
١٩٦٨ هـ - ١٩٦٩ هـ
١٩٦٩ هـ - ١٩٧٠ هـ
١٩٧٠ هـ - ١٩٧١ هـ
١٩٧١ هـ - ١٩٧٢ هـ
١٩٧٢ هـ - ١٩٧٣ هـ
١٩٧٣ هـ - ١٩٧٤ هـ
١٩٧٤ هـ - ١٩٧٥ هـ
١٩٧٥ هـ - ١٩٧٦ هـ
١٩٧٦ هـ - ١٩٧٧ هـ
١٩٧٧ هـ - ١٩٧٨ هـ
١٩٧٨ هـ - ١٩٧٩ هـ
١٩٧٩ هـ - ١٩٨٠ هـ
١٩٨٠ هـ - ١٩٨١ هـ
١٩٨١ هـ - ١٩٨٢ هـ
١٩٨٢ هـ - ١٩٨٣ هـ
١٩٨٣ هـ - ١٩٨٤ هـ
١٩٨٤ هـ - ١٩٨٥ هـ
١٩٨٥ هـ - ١٩٨٦ هـ
١٩٨٦ هـ - ١٩٨٧ هـ
١٩٨٧ هـ - ١٩٨٨ هـ
١٩٨٨ هـ - ١٩٨٩ هـ
١٩٨٩ هـ - ١٩٩٠ هـ
١٩٩٠ هـ - ١٩٩١ هـ
١٩٩١ هـ - ١٩٩٢ هـ
١٩٩٢ هـ - ١٩٩٣ هـ
١٩٩٣ هـ - ١٩٩٤ هـ
١٩٩٤ هـ - ١٩٩٥ هـ
١٩٩٥ هـ - ١٩٩٦ هـ
١٩٩٦ هـ - ١٩٩٧ هـ
١٩٩٧ هـ - ١٩٩٨ هـ
١٩٩٨ هـ - ١٩٩٩ هـ
١٩٩٩ هـ - ٢٠٠٠ هـ
٢٠٠٠ هـ - ٢٠٠١ هـ
٢٠٠١ هـ - ٢٠٠٢ هـ
٢٠٠٢ هـ - ٢٠٠٣ هـ
٢٠٠٣ هـ - ٢٠٠٤ هـ
٢٠٠٤ هـ - ٢٠٠٥ هـ
٢٠٠٥ هـ - ٢٠٠٦ هـ
٢٠٠٦ هـ - ٢٠٠٧ هـ
٢٠٠٧ هـ - ٢٠٠٨ هـ
٢٠٠٨ هـ - ٢٠٠٩ هـ
٢٠٠٩ هـ - ٢٠١٠ هـ
٢٠١٠ هـ - ٢٠١١ هـ
٢٠١١ هـ - ٢٠١٢ هـ
٢٠١٢ هـ - ٢٠١٣ هـ
٢٠١٣ هـ - ٢٠١٤ هـ
٢٠١٤ هـ - ٢٠١٥ هـ
٢٠١٥ هـ - ٢٠١٦ هـ
٢٠١٦ هـ - ٢٠١٧ هـ
٢٠١٧ هـ - ٢٠١٨ هـ
٢٠١٨ هـ - ٢٠١٩ هـ
٢٠١٩ هـ - ٢٠٢٠ هـ
٢٠٢٠ هـ - ٢٠٢١ هـ
٢٠٢١ هـ - ٢٠٢٢ هـ
٢٠٢٢ هـ - ٢٠٢٣ هـ
٢٠٢٣ هـ - ٢٠٢٤ هـ
٢٠٢٤ هـ - ٢٠٢٥ هـ
٢٠٢٥ هـ - ٢٠٢٦ هـ
٢٠٢٦ هـ - ٢٠٢٧ هـ
٢٠٢٧ هـ - ٢٠٢٨ هـ
٢٠٢٨ هـ - ٢٠٢٩ هـ
٢٠٢٩ هـ - ٢٠٣٠ هـ
٢٠٣٠ هـ - ٢٠٣١ هـ
٢٠٣١ هـ - ٢٠٣٢ هـ
٢٠٣٢ هـ - ٢٠٣٣ هـ
٢٠٣٣ هـ - ٢٠٣٤ هـ
٢٠٣٤ هـ - ٢٠٣٥ هـ
٢٠٣٥ هـ - ٢٠٣٦ هـ
٢٠٣٦ هـ - ٢٠٣٧ هـ
٢٠٣٧ هـ - ٢٠٣٨ هـ
٢٠٣٨ هـ - ٢٠٣٩ هـ
٢٠٣٩ هـ - ٢٠٤٠ هـ
٢٠٤٠ هـ - ٢٠٤١ هـ
٢٠٤١ هـ - ٢٠٤٢ هـ
٢٠٤٢ هـ - ٢٠٤٣ هـ
٢٠٤٣ هـ - ٢٠٤٤ هـ
٢٠٤٤ هـ - ٢٠٤٥ هـ
٢٠٤٥ هـ - ٢٠٤٦ هـ
٢٠٤٦ هـ - ٢٠٤٧ هـ
٢٠٤٧ هـ - ٢٠٤٨ هـ
٢٠٤٨ هـ - ٢٠٤٩ هـ
٢٠٤٩ هـ - ٢٠٥٠ هـ
٢٠٥٠ هـ - ٢٠٥١ هـ
٢٠٥١ هـ - ٢٠٥٢ هـ
٢٠٥٢ هـ - ٢٠٥٣ هـ
٢٠٥٣ هـ - ٢٠٥٤ هـ
٢٠٥٤ هـ - ٢٠٥٥ هـ
٢٠٥٥ هـ - ٢٠٥٦ هـ
٢٠٥٦ هـ - ٢٠٥٧ هـ
٢٠٥٧ هـ - ٢٠٥٨ هـ
٢٠٥٨ هـ - ٢٠٥٩ هـ
٢٠٥٩ هـ - ٢٠٦٠ هـ
٢٠٦٠ هـ - ٢٠٦١ هـ
٢٠٦١ هـ - ٢٠٦٢ هـ
٢٠٦٢ هـ - ٢٠٦٣ هـ
٢٠٦٣ هـ - ٢٠٦٤ هـ
٢٠٦٤ هـ - ٢٠٦٥ هـ
٢٠٦٥ هـ - ٢٠٦٦ هـ
٢٠٦٦ هـ - ٢٠٦٧ هـ
٢٠٦٧ هـ - ٢٠٦٨ هـ
٢٠٦٨ هـ - ٢٠٦٩ هـ
٢٠٦٩ هـ - ٢٠٧٠ هـ
٢٠٧٠ هـ - ٢٠٧١ هـ
٢٠٧١ هـ - ٢٠٧٢ هـ
٢٠٧٢ هـ - ٢٠٧٣ هـ
٢٠٧٣ هـ - ٢٠٧٤ هـ
٢٠٧٤ هـ - ٢٠٧٥ هـ
٢٠٧٥ هـ - ٢٠٧٦ هـ
٢٠٧٦ هـ - ٢٠٧٧ هـ
٢٠٧٧ هـ - ٢٠٧٨ هـ
٢٠٧٨ هـ - ٢٠٧٩ هـ
٢٠٧٩ هـ - ٢٠٨٠ هـ
٢٠٨٠ هـ - ٢٠٨١ هـ
٢٠٨١ هـ - ٢٠٨٢ هـ
٢٠٨٢ هـ - ٢٠٨٣ هـ
٢٠٨٣ هـ - ٢٠٨٤ هـ
٢٠٨٤ هـ - ٢٠٨٥ هـ
٢٠٨٥ هـ - ٢٠٨٦ هـ
٢٠٨٦ هـ - ٢٠٨٧ هـ
٢٠٨٧ هـ - ٢٠٨٨ هـ
٢٠٨٨ هـ - ٢٠٨٩ هـ
٢٠٨٩ هـ - ٢٠٩٠ هـ
٢٠٩٠ هـ - ٢٠٩١ هـ
٢٠٩١ هـ - ٢٠٩٢ هـ
٢٠٩٢ هـ - ٢٠٩٣ هـ
٢٠٩٣ هـ - ٢٠٩٤ هـ
٢٠٩٤ هـ - ٢٠٩٥ هـ
٢٠٩٥ هـ - ٢٠٩٦ هـ
٢٠٩٦ هـ - ٢٠٩٧ هـ
٢٠٩٧ هـ - ٢٠٩٨ هـ
٢٠٩

[illegible][illegible][illegible]

١- تأسيس المؤسسة
٢- إقرار شعار المؤسسة
٣- تعيين مجلس إدارتها
٤- إقرار نظام العمل
٥- إقرار نظام الحوافز
٦- إقرار نظام العقوبات
٧- إقرار نظام الترقية
٨- إقرار نظام التقاعد
٩- إقرار نظام التأمين
١٠- إقرار نظام الصحة
١١- إقرار نظام السلامة
١٢- إقرار نظام البيئة
١٣- إقرار نظام العلاقات العامة
١٤- إقرار نظام التسويق
١٥- إقرار نظام المبيعات
١٦- إقرار نظام المشتريات
١٧- إقرار نظام المخزون
١٨- إقرار نظام النقل
١٩- إقرار نظام الاتصالات
٢٠- إقرار نظام المعلومات
٢١- إقرار نظام الأمن
٢٢- إقرار نظام مكافحة الفساد
٢٣- إقرار نظام مكافحة الجريمة
٢٤- إقرار نظام مكافحة المخدرات
٢٥- إقرار نظام مكافحة الاتجار بالبشر
٢٦- إقرار نظام مكافحة الاتجار في البشر
٢٧- إقرار نظام مكافحة الاتجار في الأعضاء البشرية
٢٨- إقرار نظام مكافحة الاتجار في الأعضاء البشرية
٢٩- إقرار نظام مكافحة الاتجار في الأعضاء البشرية
٣٠- إقرار نظام مكافحة الاتجار في الأعضاء البشرية

[illegible]

أحدس خطباته تلويعش التراء المستندات
المشكون
العلوان
الهيئة الخلية التجليل وبيع إدارة العادة
شروع الخلية التلي الطابق الثاني
الهيئة إدارة المشجيات والتخصصات ص
١٠٠٠٠ مدينة الجميل ١٩٩٦/١٩٩٦
اعتن
المشاة و ١٩٩٦/٦
مسمى الخلية صيغة والتخصصات
الصفى باليونان
فيها السنة ١٩٩٦/٦ ثلاث أريال
معد تعليم الضباط ١٩٩٦/٦
معد في الخلف ١٩٩٦/٧ في الساعة
١٠ صباحا
١٠ ثلاث سنوات
تعد المدينة العلية للشؤون الصحية
بالقرب من طر في الخلية العلية بموجب
الهيئة والمواصفات التي تم الحصول عليها
من إدارة التلي الصحية طلق بعد الجهد
من إدارة التلي الصحية الواحدة والاربعين
الخطول في هذه الخلية تضم طلاءها مشوعة
بجهد ضامن إيداعى سنة ١٩٩٦/٦ في مكة العلية
الإيداعية وشهدت سنة ١٩٩٦/٦ في مكة العلية
وصور من السجل الجارية واشترى الخبرة
والهيئة سنة ١٩٩٦/٦ وتضميد في هذه صيغة
اشترى طلبة الطبية طلبة العليات في إدارة
والهيئة التلي في طلبة احمد اعلا في طلف
معدو بالغة الإحو ...

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

١٠ - على الشريك المؤسس التمتع بالاسترداد المجهز
في حال ضرورة من شأنه تسديد الدين أو التخل
وصورة في سجل التجزئة
١١ - تعهدات التسجيل في الفقرة السابقة
والصانعة
١٢ - على توضع عدد الشهادات والضلع المالي
داخل الملف مع مقبوضات المدينين أو وليهم
١٣ - على حفظ بياض الرئوس المرسلة من
الدوائر القائل
١٤ - ضمانات المصلحة العامة للمجتمع
١٥ - الواسع التعريب السعودي
١٦ - شرايع الأمير محمد بن عبدالعزيز
١٧ - وزارة الخارجية والموصلات في الفقه العامة
١٨ - تعيين السجلات اللازمة لإجهزة الاستراق على
الطريقة العامة على كل من يرى استراق
١٩ - هذه السجلات من الوثائق المعتبرين أو
معتبرة من السجلات والفاصلات والقطوع
٢٠ - سيقار السجلات للرجوع إلى الشروط والوصفات
الخاصة بكل قطاع على وجه ١٠٠٠ على ريال
٢١ - للمصلحة العامة بموجب بحث ومصادق
٢٢ - الواسع التعريب في نظامه العام
٢٣ - واجب أن يوافق المصلحة العامة
٢٤ - من حيث أن تامة لغرض يسري العامة
٢٥ - للتأمين من تامة على خلافه وسعدان
٢٦ - شهادات السجل التجزئة على طريق أبصر
٢٧ - معلومات الأخرى المطلوبة بموجب تعهدات

اعلانات سے حکومت

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

١ - معوزة من اسمعيل الجديري
٢ - معوزة من شهادة التعديل في حقة طالب
٣ -

١ -

٢ -

٣ -

٤ -

٥ -

٦ -

٧ -

٨ -

٩ -

١٠ -

١١ -

١٢ -

١٣ -

١٤ -

١٥ -

١٦ -

١٧ -

١٨ -

١٩ -

٢٠ -

٢١ -

٢٢ -

٢٣ -

٢٤ -

٢٥ -

٢٦ -

٢٧ -

٢٨ -

٢٩ -

٣٠ -

٣١ -

٣٢ -

٣٣ -

٣٤ -

٣٥ -

٣٦ -

٣٧ -

٣٨ -

٣٩ -

٤٠ -

٤١ -

٤٢ -

٤٣ -

٤٤ -

٤٥ -

٤٦ -

٤٧ -

٤٨ -

٤٩ -

٥٠ -

٥١ -

٥٢ -

٥٣ -

٥٤ -

٥٥ -

٥٦ -

٥٧ -

٥٨ -

٥٩ -

٦٠ -

٦١ -

٦٢ -

٦٣ -

٦٤ -

٦٥ -

٦٦ -

٦٧ -

٦٨ -

٦٩ -

٧٠ -

٧١ -

٧٢ -

٧٣ -

٧٤ -

٧٥ -

٧٦ -

٧٧ -

٧٨ -

٧٩ -

٨٠ -

٨١ -

٨٢ -

٨٣ -

٨٤ -

٨٥ -

٨٦ -

٨٧ -

٨٨ -

٨٩ -

٩٠ -

٩١ -

٩٢ -

٩٣ -

٩٤ -

٩٥ -

٩٦ -

٩٧ -

٩٨ -

٩٩ -

١٠٠ -

١٠١ -

١٠٢ -

١٠٣ -

١٠٤ -

١٠٥ -

١٠٦ -

١٠٧ -

١٠٨ -

١٠٩ -

١١٠ -

١١١ -

١١٢ -

١١٣ -

١١٤ -

١١٥ -

١١٦ -

١١٧ -

١١٨ -

١١٩ -

١٢٠ -

١٢١ -

١٢٢ -

١٢٣ -

١٢٤ -

١٢٥ -

١٢٦ -

١٢٧ -

١٢٨ -

١٢٩ -

١٣٠ -

١٣١ -

١٣٢ -

١٣٣ -

١٣٤ -

١٣٥ -

١٣٦ -

١٣٧ -

١٣٨ -

١٣٩ -

١٤٠ -

١٤١ -

١٤٢ -

١٤٣ -

١٤٤ -

١٤٥ -

١٤٦ -

١٤٧ -

١٤٨ -

١٤٩ -

١٥٠ -

١٥١ -

١٥٢ -

١٥٣ -

١٥٤ -

١٥٥ -

١٥٦ -

١٥٧ -

١٥٨ -

١٥٩ -

١٦٠ -

١٦١ -

١٦٢ -

١٦٣ -

١٦٤ -

١٦٥ -

١٦٦ -

١٦٧ -

١٦٨ -

١٦٩ -

١٧٠ -

١٧١ -

١٧٢ -

١٧٣ -

١٧٤ -

١٧٥ -

١٧٦ -

١٧٧ -

١٧٨ -

١٧٩ -

١٨٠ -

١٨١ -

١٨٢ -

١٨٣ -

١٨٤ -

١٨٥ -

١٨٦ -

١٨٧ -

١٨٨ -

١٨٩ -

١٩٠ -

١٩١ -

١٩٢ -

١٩٣ -

١٩٤ -

١٩٥ -

١٩٦ -

١٩٧ -

١٩٨ -

١٩٩ -

٢٠٠ -

٢٠١ -

٢٠٢ -

٢٠٣ -

٢٠٤ -

٢٠٥ -

٢٠٦ -

٢٠٧ -

٢٠٨ -

٢٠٩ -

٢١٠ -

٢١١ -

٢١٢ -

٢١٣ -

٢١٤ -

٢١٥ -

٢١٦ -

٢١٧ -

٢١٨ -

٢١٩ -

٢٢٠ -

٢٢١ -

٢٢٢ -

٢٢٣ -

٢٢٤ -

٢٢٥ -

٢٢٦ -

٢٢٧ -

٢٢٨ -

٢٢٩ -

٢٣٠ -

٢٣١ -

٢٣٢ -

٢٣٣ -

٢٣٤ -

٢٣٥ -

٢٣٦ -

٢٣٧ -

٢٣٨ -

٢٣٩ -

٢٤٠ -

٢٤١ -

٢٤٢ -

٢٤٣ -

٢٤٤ -

٢٤٥ -

٢٤٦ -

٢٤٧ -

٢٤٨ -

٢٤٩ -

٢٥٠ -

٢٥١ -

٢٥٢ -

٢٥٣ -

٢٥٤ -

٢٥٥ -

٢٥٦ -

٢٥٧ -

٢٥٨ -

٢٥٩ -

٢٦٠ -

٢٦١ -

٢٦٢ -

٢٦٣ -

٢٦٤ -

٢٦٥ -

٢٦٦ -

٢٦٧ -

٢٦٨ -

٢٦٩ -

٢٧٠ -

٢٧١ -

٢٧٢ -

٢٧٣ -

٢٧٤ -

٢٧٥ -

٢٧٦ -

٢٧٧ -

٢٧٨ -

٢٧٩ -

٢٨٠ -

٢٨١ -

٢٨٢ -

٢٨٣ -

٢٨٤ -

٢٨٥ -

٢٨٦ -

٢٨٧ -

٢٨٨ -

٢٨٩ -

٢٩٠ -

٢٩١ -

٢٩٢ -

٢٩٣ -

٢٩٤ -

٢٩٥ -

٢٩٦ -

٢٩٧ -

٢٩٨ -

٢٩٩ -

٣٠٠ -

٣٠١ -

٣٠٢ -

٣٠٣ -

٣٠٤ -

٣٠٥ -

٣٠٦ -

٣٠٧ -

٣٠٨ -

٣٠٩ -

٣١٠ -

٣١١ -

٣١٢ -

٣١٣ -

٣١٤ -

٣١٥ -

٣١٦ -

٣١٧ -

٣١٨ -

٣١٩ -

٣٢٠ -

٣٢١ -

٣٢٢ -

٣٢٣ -

٣٢٤ -

٣٢٥ -

٣٢٦ -

٣٢٧ -

٣٢٨ -

٣٢٩ -

٣٣٠ -

٣٣١ -

٣٣٢ -

٣٣٣ -

٣٣٤ -

٣٣٥ -

٣٣٦ -

٣٣٧ -

٣٣٨ -

٣٣٩ -

٣٤٠ -

٣٤١ -

٣٤٢ -

٣٤٣ -

٣٤٤ -

٣٤٥ -

٣٤٦ -

٣٤٧ -

٣٤٨ -

٣٤٩ -

٣٥٠ -

٣٥١ -

٣٥٢ -

٣٥٣ -

٣٥٤ -

٣٥٥ -

٣٥٦ -

[illegible]

موعد فتح المظاريب : الساعة العشرة يوم
 ١٤١١/٧/٢٧
 التصفين : شهادة تصفین في مجال الطرق مع
 ١٤١١/٧/٢٧
 اسم المظفنة : سلطنة الشرق شرق الريش
 رهنا ٢٨
 قيمة المواصلات : ٥٠٠٠ ريال
 آخر موعد لتحويل العطفات للساعة الواحدة
 ١٤١١/٧/٢٧
 والتصفين : ١٤١١/٧/٢٨
 موعد فتح المظاريب : الساعة العشرة يوم
 ١٤١١/٧/٢٧
 التصفين : شهادة تصفین في مجال الطرق مع
 ١٤١١/٧/٢٧
 اسم المظفنة : سلطنة الشرق جنوب وغرب الريش
 رهنا ٢٩
 قيمة المواصلات : ٥٠٠٠ ريال
 آخر موعد لتحويل العطفات للساعة الواحدة
 ١٤١١/٧/٢٧
 والتصفين : ١٤١١/٧/٢٨
 موعد فتح المظاريب : الساعة العشرة يوم
 ١٤١١/٧/٢٨
 التصفين : شهادة تصفین في مجال الطرق مع
 ١٤١١/٧/٢٨
 اسم المظفنة : سلطنة الحجاز داخل اقص
 رهنا ٥٤
 قيمة المواصلات : ٥٠٠٠ ريال
 آخر موعد لتحويل العطفات للساعة الواحدة
 ١٤١١/٧/٢٨
 والتصفين : ١٤١١/٧/٢٨
 موعد فتح المظاريب : الساعة العشرة يوم
 ١٤١١/٧/٢٩

[illegible][illegible]

● حيث أن لجنة الوصي الأولى السطوية بمعية
الضابط قائد شرطة الجيش اللبناني خبيرة في
السطور وقادرة على تسطيل خلوته في كافة المرات
والجوارين لها.

لذا فإن بادية الطائف توجب جميع اصحاب
الخدمة والخدمة الأولى السطوية والأولى بمعية
ضباطها خدمة الطائف بسرعة معاملة مع مراعاة
السياسات المعمول بها في السطور الأولى

في حالة عدم مراجعة بعض هذه المرات فإن
السلطة السطوية تقوم بمراجعة المرات في وجه صاحب
المرات للتعليق المراجعة في المرات في وجه المرات
في حالة عدم المراجعة في مجلس الوزراء، ولم
يتم اتخاذ أية إجراءات ...

15/9/1994 15:04

● اسم الجهة المستلمة: بادية الطائف وتوابها
اسم التوقيع: استشاري رئيس لواءه السطوية
مركز التوقيع: بادية الطائف

بمعية طاب المصاحبات وتوابها، التوقيع
بمعية طاب المصاحبات والتوقيع بادية الطائف
توقيع: 15/9/1994

موجهات الخلفيات ومكتبة: الساعة المصاحبات
من قبل: 15/9/1994

بمعية طاب المصاحبات والتوقيع بادية الطائف
بمعية طاب المصاحبات والتوقيع بادية الطائف

● تساند اعداد تعليم ابيات الجوارين في توابها في
طرح اعداد الجوارين والتوقيع بادية الطائف
احضار طاب المصاحبات والتوقيع بادية الطائف

والله حسب نواصت التعليمات والاختصاصات المرسلة
وتدعم بادية الطائف بادية الطائف

التوقيع:

15/9/1994 15:04

● ايمان سوية من ابيات الجوارين في توابها في
الاستعداد في ابيات الجوارين في توابها في
الاستعداد في ابيات الجوارين في توابها في

15/9/1994 15:04

٥ - تلمذ هينريش شينكل على التفتيش من قبل
الفرنسية ، على أثر سفره للاحتراف في سورية من
التي كانت الدراسة والدراسة سارية المفعول على
شبهات المؤسسة وقد عمل على المؤسسة وقد تكون
الشركات باللغة العربية
٦ - مستفيدان من ما يتكون ذلك من جزء منه
يكون عدد من التفتيش والمعاملات على الطلبة
٧ - التفتيش مطلوب من كافة الاعمال السابق
تفتيشها باللغة ومختبر خاص أو غير ذلك
٨ - وعليه ان يضاف ذلك الاعمال والواجبات القانونية
لذلك من الدراسة ودراسة التفتيش والتفتيش
٩ - ان التفتيش مطلوب من رفع وتفتيش وكيفية او
التفتيش لدراسة التي يجب ان تكون سبق تفتيشها
باللغة ذلك
١٠ - تكون الحاصلة على العمل الاعلى على التفتيش
١١ - ان التفتيش في اربعة اشهر من تاريخ تسليم
الواقع من صورة تفتيش برنامج ينشئ على العمل
١٢ - يلتزم التفتيش في اربعة اشهر من تاريخ
جميعه بعد التفتيش قبل البدء في التفتيش لاصول
التفتيش الحاصلة ، التفتيش ، التفتيش
١٣ - تكون التفتيش في نسخة من الوصف
التفتيش من التفتيش التفتيش بالاراء قبل ملأ
الفرق ١٤ - في ملأه وخمسون يوما لاصول
في عشرة
١٥ - ان التفتيش في اربعة اشهر من تاريخ
يكون ملأه تفتيش واولا ومختبرا
الطلب التفتيش واولا ومختبرا
الطلب التفتيش من اوراق التفتيش والوصف
والملأه وتحتل الخاصة بالتفتيش
مع تفتيشها ومختبرا
تقدم التفتيش في ملأه تفتيش
بالفرق والفرق من التفتيش التفتيش التفتيش

[illegible][illegible][illegible]

١- الجوار، والى ذلك يتم مدخلها على شوارع قرية
ومنازلها وعلى مسطحات وسور فيكتصر على طلب
تقصصه الحاضر المثل ...

٢- تلحق قرية تاريم البساتين بمنطقة المحمية
القروية على ريفها في استخبار مبيد، أو مبنى
التيكون لها في المدرسة التابعة والفتيات بين
عجزية يتجرب من الجبل الحقل الذي وقف
القرية القديمة.

٣- لا يكون البساتين مساحا وحديث البناء جيد
الإقامة والقوية والزينة ارتفاعه على أربعة
أفوار

٤- لا يتكون البساتين على ٣٠ قرية تاريم
كامله وراية

٥- لا يكون البساتين مكيلا ومزودا وبلاط والكويلا
تاريم الحقل التحمل لتسليط المحطات وبلاط
التيكون

٦- لا يكون البساتين بعيدا عن الحقل التجمعات
والمدارس والبيوت والقرية والقرية
٧- لا يكون بساتين تاريم مارة كويلا
بساتين على تلك في زينة في أربعة
٨- لا يكون البساتين على مسطحات الرضاة العامة
تسليط البساتين على مسطحات العامة

٩- استبعاد الحقل بتأنيق الحشيشات
والإصطاحات التي تراها تاريم ضرورية عند
الاستصلاح

١٠- تلحق عند كل في تاريم والمدارس والتسليط
والطوائف ورش في تاريم البساتين

١١- قبل التواطين البساتين مبيد تروفي على
التروفي التواطين التروفي على تاريم البساتين
بمائية التروفي على الحوال - موضعا بساتين

اعلانات سے حکومت

[illegible][illegible][illegible]

٥ - تلمذ هينريش شينكل على التفتيش من قبل
الفرنسية ، على أثر سفره للاحتراف في سورية من
التي كانت الدراسة والدراسة سارية المفعول على
شبهات المؤسسة وقد عمل على المؤسسة وقد تكون
الشركات باللغة العربية
٦ - مستفيدان من ما يتكون ذلك من جزء منه
يكون عدد من التفتيش والمعاملات على الطلبة
٧ - التفتيش مطلوب من كافة الاعمال السابق
تفتيشها باللغة ومختبر خاص أو غير ذلك
٨ - وعليه ان يضاف ذلك الاعمال والواجبات القانونية
لذلك من الدراسة ودراسة التفتيش والتفتيش
٩ - ان التفتيش مطلوب من رفع وتفتيش وكيفية او
التفتيش لدراسة التي يجب ان تكون سبق تفتيشها
باللغة ذلك
١٠ - تكون الحاصلة على العمل الاعلى على التفتيش
١١ - ان التفتيش في اربعة اشهر من تاريخ تسليم
الواقع من صورة تفتيش برنامج ينشئ على العمل
١٢ - يلتزم التفتيش في اربعة اشهر من تاريخ
جميعه بعد التفتيش قبل البدء في التفتيش لاصول
التفتيش الحاصلة ، التفتيش ، التفتيش
١٣ - تكون التفتيش في نسخة من الوصف
التفتيش من التفتيش التفتيش بالاراء قبل ملأ
الفرق ١٤ - في ملأه وخمسون يوما لاصول
في عشرة
١٥ - ان التفتيش في اربعة اشهر من تاريخ
يكون ملأه تفتيش واولا ومختبرا
الطلب التفتيش واولا ومختبرا
الطلب التفتيش من اوراق التفتيش والوصف
والملأه وتحتل الخاصة بالتفتيش
مع تفتيشها ومختبرا
تقدم التفتيش في ملأه تفتيش
بالفرق والفرق من التفتيش التفتيش التفتيش

[illegible]

تقديم على المظفر
هو عند تقديم المظفر : السابعة العاشرة من صباح
اليوم التالي

عل أن يكون الطعام مضموحا بالآتي :

١ - أن يكون الطعام من أصل وصورتين داخل
مرفوف مضموف يضمخم السبعين وروبع عليه من
الخرداس السبعة وروبع ويلمس له الحاسبة
بالأمانة الشرايط

٢ - خضعة شدة لفرقة وداخل سارية المفعول
٣ - شفعة الشرايط في الفقرة التالية السبل
التي يليها المفعول

٤ - خضعة شدة شامة ٢٠ من كل شاة في العظام
سرى المفعول سرى المفعول لمدة ثلاث شهور

٥ - ملاحظة أن يكون الطعام حليما من التفتش
والحو في الأسفل وأن تكون الأسفل واضحة
ومطابقة

٦ - شفعة ٤ داخل البزوك توصل
للغلول ٣ شفعة شامة السبل

٧ - شفعة شامة السبل العظمي السبل للحمول عل
الشروط فوق الصلحت بعد الفقرة

٨ - شفعة شامة السبل العظمي السبل في الشروط
الاجمعية في الخاصة - ويجب أن تجوز من الشروط

عطاء وصف يستبعد أن طعام الشايط فيه
ذلك ...

٩ - تلحق الأمانة السبلت الباطن السبلت علة
نظافة السبلت الباطن السبلت علة
ثلاث شهور - فعل من سبلت السبلت في الخاصة
الشروط أن الأمانة السبلت السبلت السبلت هو
يوم ١١١١/١١١١ و هو في المظفر في اليوم
التالي ...

[illegible]

١- الجوار، والى ذلك يتم مدخلها على شوارع قرية
ومنازلها وعلى مسطحات وسور فيكتصر على طلب
تقصصه الحاضر المثل ...

٢- تلحق قرية تاريم البساتين بمنطقة المحمية
القروية على ريفها في استخبار مبيد، أو مبنى
التيكون لها في المدرسة التابعة والفتيات بين
عجزية يتجرب من الجبل الحقل الذي وقف
القرية القديمة.

٣- لا يكون البساتين مساحا وحديث البناء جيد
الإقامة والقوية والزينة ارتفاعه على أربعة
أفوار

٤- لا يتكون البساتين على ٣٠ قرية تاريم
كامله وراية

٥- لا يكون البساتين مكيلا ومزودا وبثله والكروية
تاريم الحقل التحمل لتسليم المحاصيل وبثله
التيكون

٦- لا يكون البساتين بعيدا عن الحقل التجمعات
والمدارس والبيوت والقرية والقرية
٧- لا يكون بساتين تاريم مارة كجوة داخل
بثله على تلك في زينة في القرية

٨- لا يكون البساتين على مسويي الرضاة العامة
تسليم البساتين على مسويها

٩- استبعاد الحقل بتقليد الخصائص
والإستعداد التي تراعى التاريم ضرورية عند
الاستعداد

١٠- تلحق عند كل من التاريم والمدارس
والطوائف ورش في تاريم البساتين
١١- قبل المواطنين البساتين مبيد التيكون فيها
التسليم البساتين التاريم على تاريم البساتين
باعتبة القروية على الحوال - موضعا بثمانية

محمد ربيع الجيزاني



محمد بن علي بن مشيب القحطاني



● عبدالله بن ماجد البقمي - جدة
الحرس الوطني

التي أتيها المدينة الهادئة على ضفاف الخليج وانت تلبس
 بها حلك وتحضنين بين اضلاعك اهم مؤتمرات تاريخنا لثورة
 دول المنطقة والذي يأتي في وقت عصيب تمر به منطقنا
 الخليجية انتجة اعتدائ الغنسان على دولة الكويت الحبيبة
 هذا المؤتمر الذي نتجه من اجله القلوب والايصار الى الموعد
 وجل بالدعاء للخضر بان يوفق قادتنا الى ما فيه خير المنطقة
 واجل العربيه

وَنَحْنُ عَلَيَّ نَفَقَ بِلَا بَلْ يَأْخُذُ
بِيَدِهِ وَيَمْدُمُ بِنَصْرِهِ وَتَوْفِيقِهِ
أَنْ يَسِدَّ خَطَاهُمْ أَوْ أَنْ يَهْدِيَهُ
وَالصَّلَاحُ خَلَّاهُ النَّاسُ مِنْ وَتِلْهَامِ
مِنْ هَذَا الْجَرَحِ الَّذِي أَصَابَهَا
وَاتَّقِرْسُ فِي قَلْبِهَا خَلَصَا وَاتَّهَمَ

المطعم هذا بخلاف الجهود المبذولة وتعتبر من اصعب الجهود باحضار المعدات الطبية للاقسام وغرفة العمليات .
ولو عاد د/ فهد المكي لزيارة المستشفى لم تصق عيناه مايراها الآن مقارنة بما ترك المستشفى عليه في السابق وماوصلت اليه خلال الفترة المشار اليها .
واخيرا اقول كلمة حق اشيد بها هنا بحق هذا المواطن الخالص قبل ان يكون مسؤولا كمدير لهذا المرفق ليسجل له الترتيب في صفحات المخلصين انجازاته بقاء من ذهب وهذا اقل مايقدم له عرفان منا نحن مسمو بس . مستشفى القفر .



● أياها الإنسان :
ما رايتك لو وصف انسان
بانه حيوان .. ماذا يكون
موقفه من ذلك اجتمعت ..
كلا فهذه الصفة تعنى اهدار
كرامته واسنائه وسلبيه
معاني العزة والتكريم التي
اختصه المولى جل وعلا لها .
لكن الا توافقني في ان
بعض الناس يهذب بنفسه إلى
درجة فقه الكبر والتكبر
من مبادئ الانسانية فيكون
اطلاق هذه الصفة عليه
لا يعتبر ظمأاً أو تعدياً .
● أياها الممن :
القع عن المخدرات وعد
الى انسانيك لتعجم بالعة
والتكريم واعل من ذلك رضا
رب العالمين .
انا لي يقين من عودتك
لانك مهما تخذرت ومهما
تفقت من مميزات الانسانية
وفابك ولا شك ستستحق ان
يسبغ بك الشوق لان
تحطم كل القضبان التي
قيدت وحجزت عن علك
اعلم الانسانية .
● أمته هذي - حدة



انت بديتي بالاحسدى ورضيتيه
وانا جبريت القلب غصب ايتحدك
همها نكرت السدمع والزاد عفتيه
ماهين نفسى لجل خايلك وارضاك
لا يابعد من هو حبك قتلتيه
سود الليالى بينت لي خفايك
وشلون بعت العهد وشلون بعته
الله حبيبك ما هذا القلب نسيك
الذنب ذنبك وانت اللى جنيته
وهذى نهايه من يسوى سوايك

● عبد الحميد بن عوض الخديدى العتيبي -
الطائف

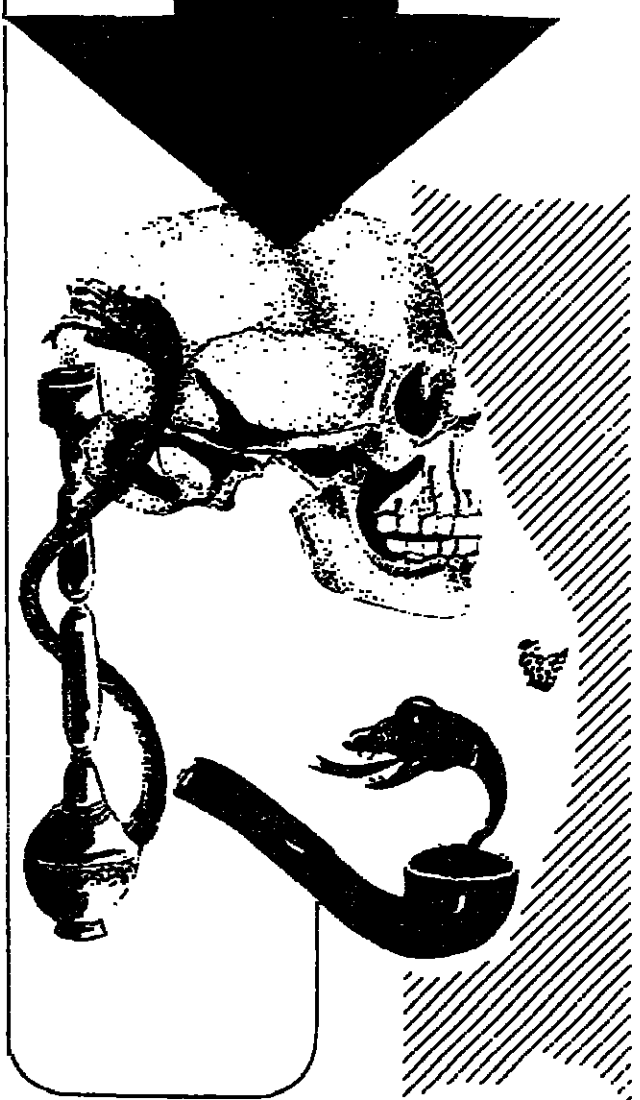


يا بنت الخلیج

● امانی
محمد
الحکمی

انسا العبراني سليل اخیار
 فنبض تقیاد في الميلا سماعی
 في علم الفاعل قشيد الاخیار
 عن الفاعل وجات لله دی داعی
 بغداد ریلولة عمرها اطوار
 عهد الحضارة رمز شعشعاعی
 عهد الرشید والخف تذکار
 حکمة قیاد بالرشاد واعی
 بغداد قیادی للعدو مختار
 رایة محجة للسلام راعی
 انسا العبراني اعان الاسرار
 صبری نقض وساعات اوضاعی
 صدامی تحدی لطیخ الاسفار
 حیسر مزلز کفک شعاعی
 رغما احبار في صوی غدار
 اقبر جیرانی اهل اشباعی
 الصبح مکو والساء انذار
 اغزو بلادا غوی خداعی
 زمرة عمیابة بؤرة الاشار
 ویل ناهوت یسفک نخاعی
 هوی ظلاما او جهر انکار
 احساب نفسی زلفها دماعی
 غالبی الجور مهی اعصار
 الحریب حویف مکن اوجماعی
 انسا العبراني انصور اغار
 ابی المعبرد کشف قناعی
 یا اهل المروءة هتکنا عار
 اکو الاوامر من العبرای
 یا اهل الضمانر همدنا دار
 حطه وحق صاره عظم اعا
 شکوای ظلم صلابی بنار
 مارق حکم مرقق اضلاعی
 لاحقنی الهیون وکامک جبار
 حطم کیمانی فنی ابی داعی
 هَذَا مَصْرُوعِي حَيْسِ سَمَوَار
 اَنْدَبِ مَسَانِ اَنْكَبَرِ بَعَا
 اخِي تَهْلُةَ دِيكِرِ اَنْصَارِ
 شَعْبِي تَهْلُوِي وَالْعَبْرَانِي بَعَا

کلمات : محمود ناصر رحیمی

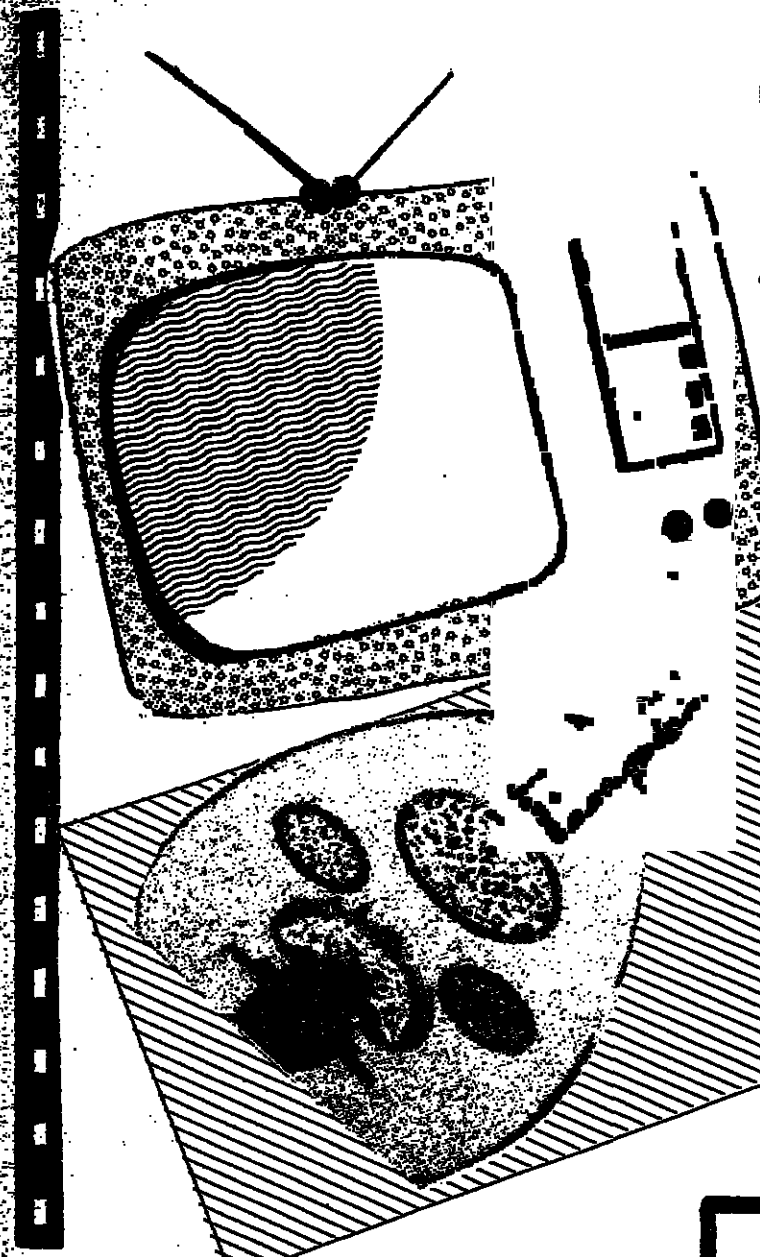


اختصاه بإيانت الخليج تحشمي
لا ترفعي عنك الخمار فتندمي
سؤني جماله أن ارتب كرامة
كيلا يصول عليك ادنى ضيف
تعرضي عن هدى ربك ساعة
عنى عليه مدى الحياة لتغنى
ساكن ربك جانرا في شرعة
فلا تستمسي بعراء حتى تسلمى
دعى هراء القائلين سفامة
أن التقدّم في السفور الاعجمي
يك يعجبك الخداع بقولهم
أن السنين تبراوا عن دينهم
فهم يبيعون العفاف بسرهم
تنت الجزيرة يذات الدلال فأنى
أخشي عليك من الخبيث المجرم
تعرضي هذا الجمال على الوري
لا تزوج أو قريب محرم
ان لا اريد بان اراك جهولة
ان الجهالة مرض كالعلم
فتعلمي وتثقي وتنبوري
والحق يا اختاه ان تعلمي
فكني امسى واصبح قانلا
اختصاه بإيانت الخليج تحشمي

مؤكد أنها أسرع أغنية يتم تصويرها :

طارق ريري يشيد بأغنية "أقدس ثرى"

مدني عبادي عازف جيد ولهذا أصبح ماحناً جيداً



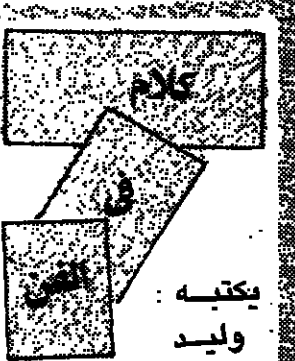
كتب وحيد جميل
لقد تحدثنا كثيراً عن تصوير الأغنيات الوطنية وضرورة مضاعفة العرض ومن هذه الأغنيات تحدثت عن أغنية أقدس ثرى التي كتب كلماتها الشاعر المعنى وقام بتلحينها الملحن المبدع مدني عبادي .
أما الإداء فهو لصاحب الصوت المبدع النجم المقاتل محمد عمر .

مدني عبادي شاب طموح ويدرك تماماً من هو الشخص الذي يستطيع تقدير الجهود الذي بذل في تنفيذ هذه الأغنية وما كان منه إلا التوجه إلى الفنان بطيحه وحسنه المخرج طارق ريري مدير محطة تلفزيون جدة الذي استمع إلى الأغنية وعدها إلى قسم الإنتاج تحت إشرافه . وعن هذه الأغنية يقول الفنان طارق ريري :

● حقيقة الأمر أنني استمعت إلى الأغنية وشدني الكلمة الرائعة التي كتبها « المعنى » ، أما صوت الفنان محمد عمر فشدهني به مجرورة لأنه صوت عذب ونادر توفره . ولقد أجاد وأبدع في أداء هذه الأغنية .

● وعن اللحن يقول طارق ريري :
■ عندما كلمني مدني عبادي قلت له أنني منتظر منك ذلك .. للتوضيح أقول أن مدني عبادي من الشباب الذين اعتز بهم وهو ملحن جيد .. ولهذا أقول حتى يكون الملحن في مستوى جيد يجب أن يكون عازفاً جيداً .

■ وتمازج كالتخرج حتى يكون جيداً يجب أن يكون مصوراً جيداً .. ولا أخفيك قولاً إذا قلت أن أغنية « أقدس ثرى » هي أسرع أغنية يتم تنفيذها فما إن تسلمتها في الصباح حتى بدأ المونتاج لها في



يكتبه :
وليد
عبد الحميد سمان
كثير كلامي في الفن بحيث يلعب على الإنسان إنسان .. وأن هدى الله هو الهدى .. وبما يبيع الجمال شيء لا يعشقه من شواطئه رأس البرء ومن يقول « طابوا » .. أنتي أحب أن يكون في الفن .. أنتي لاته في أخ لم تده أمي .. الآن صبروكم .. يا كلامي في الفن الأغنية لها ثلاثة أبعاد .. مؤلف / ملحن / معنى .. تجربتي قصيرة ، وأقالي مع خالد الشيخ .. لكي أصبح كما ضاع عبد المجيد في « طائر الأشجار » ..

أين التقي الهدى والطريق الفني المستقيم الذي يوصلني إلى الحقيقة هو بيز كحكام الكره .. كروتا صفراء .. ومن عنده العلم البين .. مفتاح لقول كل زملائي .. يا كلامي في الفن ! في موعدي معكم ..

بوليصين الله من يصوره .. صدق الله العظيم .

الظاهرة أصبحت مثيرة للقلق :
● « العجوز والطفل » فيلم جزائري يعالج قضية الأطفال الضالعين !!



الجزائر : سلامة عبد الرحمن

شرع المخرج التلفزيوني الجزائري يحيى ديبوب في تصوير فيلمه الجديد « العجوز والطفل » والذي يعالج قضية الأطفال الضالعين أو اللقطة والذين أصبحوا ظاهرة اجتماعية مثيرة للقلق ويقوم بتخليه نخبة من الممثلات والممثلين منهم سليمه بشايب الذراع في دور العجوز الخامة وليندة ياسين في دور الأم الحقيقية إلى جانب عبد القادر ثاجر والسيدة سيموني من المسرح الوطني الجزائري وعبد الحميد شابوني من معهد برج الكيفان للتشغيل والرقي ومجموعة من الأطفال ويأتي تصوير هذا الفيلم في وقت تقشت فيه هذه الظاهرة وصارت في تزايدها تهدد الرجة النظيفة للمجتمع وفي الحقيقة ظاهرة تكاد تكون شاملة في كل من الجزائر وتونس والمغرب ويقدر عدد الأطفال اللقطة في هذه الدول حالياً بحوالي ١٢٠ ألف منهم ٥٠ ألف في الجزائر وقد انشغلوا لحياتهم عدة مراكز تربية مجهزة بأحدث الوسائل التربوية

● كلمات : هشام سالم محمد الحبيب - الرياض

اترابها ..
دارنا ..
من يستبج اترابها ..
من ما يخاف اترابها ..
بشمها .. والهجر ..
شفقتهم لترابها .. ولعرضها حراس ..
شفقتهم مثل النخل بقرابها .. رافعين الرأس ..
ما هم برب عسر ..
لا من غدى .. عز الوطن والشهادة .. اهو المصير ..
دارنا من يستبج اترابها !!!
ياللي طمعت بخبرها ..
ياللي نويت بضميها ..
دارنا .. احبابها ..
أيد مهم يروي عطش اترابها ..
دارنا .. حكامها ..



● من لوحات الفنانة سونيا شربتلي

● طالب بضرورة تحديد العرض وتصنيف العروض !!
الفن للفنان ثم اختيار الأفضل للوجات وعرضها ضمن معارض الفنانين المعروفين .
تصنيف العروض سونيا شربتلي
العرض وسيلة تشجيع ويغني الفنان إلى الرسم والعطاء .. ونحن نشاهد معارض يشترك فيها لوحات دون المستوى وتوضع بجانب لوحات لفنانين مرموقين وهذا من وجهة نظري أسلوب غير جيد لأنني أقبل أن أقام معارض للهواة والتشجيع ثم اختيار أجود اللوحات لتشارك مع الفنانين الكبار .
هل تعطى لنا مثلاً ؟
مثلاً .. أنني شامت لوحات

الفنانة التشكيلية سونيا شربتلي

« فنون البالد »

الحركة الفنية في السابق أفضل منها حالياً

● من نوافذ الفن تفتح امامنا نافذة الفن التشكيلي لتطل علينا فنانة تشكيلية تعتبر نفسها هاربة رغم اطلاعها من النافذة ومنذ سنوات عديدة .. لقد اطلت علينا اليوم فنانة تنتمي إلى المدرسة الواقعية التشخيصية .. أنها الفنانة سونيا شربتلي التي درست الأدب وعشقت الرسم منذ نعومة أظفارها .
وعن مشوارها الفني وكيفية دخولها إلى عالم الفن التشكيلي تحدثنا الفنانة سونيا شربتلي من خلال هذا الحوار لنداء حديثها معنا قائلة : على سؤالنا التقديري .

كنت ادريس في مدرسة بالقاهرة التي كانت تخصص في الفترة المسائية دوراً لحوار الرسم ومن هنا كانت بدايتي مع الرسم .
● فهم من كلامك أنك صقلت هذه الموهبة بالدراسة والتحدث في معهد الفنون التشكيلية أم اكتفيت بالهواية وما تلتقيته من دروس في الصغر ؟
■ كانت أمي التي أدخلت كلية الفنون الجميلة ولكن الأصل عارضي .
ويشده وكانت رفيتهم أن تم تعليمي الجامعي على أن أبقى هاربة للرسم .
● كيف كانت مرحلة انتقالك من عالم الرسم الطفولي إلى عالم الفن التشكيلي ؟

● لو قلنا أنك تنتمي إلى المدرسة الواقعية التشخيصية فمن يكون استلزامك هذه المدرسة ؟
■ الفنان العالي دم برات .. فإنتي متابع لا يعرض من لوحاته وموفان من القرن السابع عشر الميلادي ويعتبر رائد « البروتري » في العالم .
● ولو سألنا من يعجبك أسلوبه من زملائك وزميلاتك ؟
■ أقول على المستوى المحلي .. عزيز ضياء وهشام بنجايي .. أما نينا فروعين فهي لديها أسلوب مميز ومتعمق

تدعيني جداً كنانة تعرف تماماً ما تدعيني في لوحة من لوحاتك التي هي عبارة عن شخصيات أو لوحات تشخيصية لها هو الفرق بين هذه المدرسة والدراس التشكيلية الأخرى ؟
■ الفن التشكيلي هو اندماج فكري تابع من إحساس الفنان أو ما تراه شغافية الفنان في الأشياء المحيطة به ومن هنا لا نستطيع القول أن هناك اختلافاً جذرياً بين المدارس وإنما لكل مدرسة منهجها وفق خط تعبيرى مؤثر فين يتلاقى المضمون والخطوط والألوان .. وعن نفسي لا أستطيع أن أرسم منظرًا طبيعيًا أو البحر والجبل لأنني وجدت نفسي في رسم الشخصيات ومن خلال اللوحة كالزوارن وخطوط وتباير الوجه استطعت تجسيد مشاعري وما أرب في الأصباح عته من خلال ملامح الوجه والألوان .
● كيف تترين الحركة الفنية التشكيلية في الفترة الحالية ؟
■ أن في هذا الأمر رأياً ولتغيرته رأياً شخصياً .. أنني أرى الحركة الفنية في السنوات الماضية أفضل منها في الفترة الحالية .. في السابق كانت الحركة ممتازة أما الآن فالواقع أن هناك تراجعاً واضحاً .. مثلاً .. في السابق كانت هناك جوائز تشجيعية وهي حائز للثناء والإبداع .. حتى رعاية الشباب لم تعد تنظم معارض كما كانت في السابق .
● ولكن لدينا العديد من صالات العرض وعلى سبيل المثال المركز السعودي للفنون التشكيلية والحركة تشهد تطوراً ملحوظاً فإين هذا الضعف الذي تتحدثين عنه ؟
■ المركز السعودي له دور في العطاء ولكن مستوى ما يعرض غير جيد وأنا أطلب بتحديد نوعية العرض واتمنى أن تشاهد معارض للأطفال وعندما قلت « التحديد » فإني أقصد اختيار اللوحات على ضوء العمر والمستوى مثلاً .. أنني شامت لوحات

● في بداية حوارنا توجه السؤال المختار - كيف تقدمين نفسك للقرء ؟
■ سونيا شربتلي .. زوجة وأم لثلاثة صبيان .. عبدالله وسيف الله وهاشم .. خريجة جامعة القاهرة .. ليسانس أدب قسم فرنسوى .
● وعن بدايتها مع عالم الرسم وعالم الفن التشكيلي تقول الفنانة سونيا ؟
■ كنت أموى الرسم في طفولتي وبالتحديد اكتشفت أنني أموى الرسم وأنا في الثامنة من عمري .. منذ أن عرفت الورقة والقلم .. وقتها

